



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

## **Ομάδες υψηλού κινδύνου για COVID-19**

**Ποιοί διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο;**

Οι ηλικιωμένοι και οι άνθρωποι οποιασδήποτε ηλικίας με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για πιο σοβαρές επιπλοκές από COVID-19.

Βάσει των δεδομένων που μέχρι σήμερα είναι διαθέσιμα επιστημονικά, οι πλέον επικίνδυνες κατηγορίες αυτών των ασθενών είναι :

- Άτομα **65 ετών και άνω**
- Άτομα που ζουν **σε νοσοκομείο ή μονάδα μακροχρόνιας περίθαλψης**
- Άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με τις **ακόλουθες υποκείμενες ιατρικές παθήσεις**, ιδιαίτερα εκείνες που δεν είναι επαρκώς υπό έλεγχο
  - Χρόνια **πνευμονική νόσο ή άσθμα**
  - Συμφορητική **καρδιακή ανεπάρκεια** ή ασθένεια **στεφανιαίας αρτηρίας**
  - **Διαβήτης**
  - **Νευρολογικές** καταστάσεις που αποδυναμώνουν την ικανότητα του ασθενή να βήχει
  - Εξασθενημένο **ανοσοποιητικό σύστημα**
  - Ασθενείς που υποβάλλονται σε **χημειοθεραπεία ή ακτινοβολία για καρκίνο (σήμερα ή πρόσφατα)**
  - Μονοκυτταρική **αναιμία**
  - Χρόνια **νεφρική νόσο** που απαιτεί αιμοκάθαρση
  - **Κίρρωση του ήπατος**
  - Άτομα που έχουν υποστεί σπληνεκτομή ή με διαταραχή λειτουργίας της σπλήνας
  - Υπερβαροι (**Δείκτης Μάζας Σώματος [BMI]  $\geq 40$** )
- Έγκυες γυναίκες

Εάν έχετε σοβαρή υποκείμενη πάθηση

- Λάβετε [μέτρα](#) για να προστατευθείτε

- Καλέστε τον γιατρό σας για όποια ερωτήματα ή ανησυχίες έχετε σχετικά με το COVID-19 και την υποκείμενη πάθηση σας, και οπωσδήποτε καλέστε τον γιατρό σας άμεσα αν εμφανίσετε τα όποια συμπτώματα
- Για κάθε μετακίνησή σας ακολουθήστε τις ταξιδιωτικές οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τον COVID-19