

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ Σ.Ε.Π.Κ

Ξεκινάει το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης Αθήνα 2018 από το Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Κ)

Η αντίστροφη μέτρηση για το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης έχει ξεκινήσει. Από την Παρασκευή μέχρι την Κυριακή (22-24/6), το Κλειστό Γυμναστήριο της Αγίας Παρασκευής στο Κοντόπευκο, θα ανοίξει τις πόλες του για να υποδεχθεί ένα υψηλού επιπέδου Διεθνές Σεμινάριο με κορυφαίους ξένους και Έλληνες ομιλητές, οι οποίοι θα μοιραστούν τα πολύτιμα μικρά «μυστικά» τους πάνω στην ατομική βελτίωση.

Το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης θα αποτελέσει για ακόμα μία χρονιά πόλο έλξης για όλους τους ανθρώπους του μπάσκετ. Με καταξιωμένους ομιλητές διεθνούς επιπέδου είναι δεδομένο ότι όλοι οι παρευρισκόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να διευρύνουν τους προπονητικούς τους ορίζοντες. Ο Αμερικανός μετρ της ατομικής προπόνησης και της ανάπτυξης, Ganon Baker δεν χρειάζεται ιδιαίτερες συστάσεις, καθώς το γεγονός ότι τον εμπιστεύονται παίκτες του NBA, όπως οι Kobe Bryant, LeBron James, Chris Paul, Kevin Durant, Kyrie Irving και πολλοί ακόμα, αποδεικνύουν το επίπεδο του. Ο Sean Sweeney των Μιλγουόκι Μπακς, ο οποίος θεωρείται από τους πιο ανερχόμενους προπονητές του NBA και είναι από τους βασικούς παράγοντες στην αγωνιστική άνοδο του δικού μας Γιάννη Αντετοκούμπο. Όσον αφορά στους Έλληνες ομιλητές, αυτοί δεν έχουν να ζηλέψουν σε τίποτα από τους ξένους που έρχονται κατά καιρούς στα Σεμινάρια του ΣΕΠΚ. Ο Μάνος Μανουσέλης θεωρείται από τους πιο μεθοδικούς Έλληνες τεχνικούς έχοντας μεγάλη εμπειρία στην ατομική προπόνηση, ενώ ο Βαγγέλης Ζιάγκος είναι ένας τεχνικός που έχει ξεκινήσει από μικρές ηλικιακά ομάδες για να φτάσει με την αξία του μέχρι την κορυφή του Λιβανέζικου πρωταθλήματος και του FIBA Asia cup. Τέλος, ο Θανάσης Αλεξανδράκης δικαίως θεωρείται εκ των κορυφαίων Ελλήνων γυμναστών και είναι δεδομένο ότι οι γνώσεις και τα μυστικά που θα μοιραστεί θα φανούν χρήσιμα σε όλους.