



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ

Ελάτε όλοι να αθληθούμε και να διασκεδάσουμε, την Κυριακή 7 Απριλίου 2019 και ώρα 10:00 στο Πεδίον του Άρεως (Πλατεία Πρωτομαγιάς).

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας, θα πραγματοποιηθεί αθλητικό φεστιβάλ : α. Δρόμος 3 χλμ, β. Στίβος Μάχης, γ. 3 vs 3 (μπάσκετ), δ. zumba. Επίσης θα γίνει ενημέρωση σε θέματα διατροφής, άσκησης και ψυχολογίας.

Σας περιμένουμε όλους μαζί με τα παιδιά σας !!!

Μια εθελοντική κίνηση και ευγενική πρωτοβουλία των διακριθέντων αθλητών-τριών και πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής της Περιφέρειας Αττικής.

**ΑΣ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ
ΒΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ**