



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
Αυτοτελής Δ/νση Πολιτικής Προστασίας

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ -ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Σε περίπτωση ατυχήματος που σχετίζεται με τη διαρροή τοξικών και επικίνδυνων ουσιών, απαιτείται η λήψη μέτρων αυτοπροστασίας προκειμένου να διαφυλαχθεί η υγεία των πολιτών από χημικές ουσίες, εκρήξεις και θερμική ακτινοβολία.

A. Πριν το ατύχημα

Προετοιμαστείτε

- Συγκεντρώστε στον ίδιο χώρο και φροντίστε να είναι εύκολο να συγκεντρωθούν σε λίγο χρόνο:
 - Μονωτικές ταινίες
 - Πλαστικές σακούλες και χαρτοταινίες
 - Ψαλίδια
 - Πετσέτες και πανάκια
 - Ραδιόφωνο για ενημέρωση
 - Φακό για την περίπτωση διακοπής της ηλεκτροδότησης
 - Μπαταρίες για το φακό και το ραδιόφωνο.
 - Εμφιαλωμένο νερό σε μικρές ποσότητες

- Επιλέξτε το δωμάτιο του σπιτιού που προσφέρει τη μεγαλύτερη δυνατή προστασία. Λάβετε υπόψη ότι το δωμάτιο πρέπει:
 - Να βρίσκεται στο κέντρο του σπιτιού
 - Να έχει ελάχιστο αριθμό παραθύρων και πορτών που ασφαλίζουν ερμητικά
 - Το παράθυρο να μην βρίσκεται προς την πλευρά του κινδύνου
 - Συγκοινωνεί με το κύριο μπάνιο ή το WC
 - Βρίσκεται στον τελευταίο όροφο

B. Κατά τη διάρκεια του ατυχήματος

Αν είστε σε ανοικτό και κοντά στο σημείο του ατυχήματος

- Προφυλάξτε κατ' αρχήν τον εαυτό σας.
- Προσφέρετε βοήθεια σε όσους της χρειάζονται μόνο αν γνωρίζεται πώς να ενεργήσετε.
- Απομακρυνθείτε άμεσα από το σημείο του ατυχήματος με κατεύθυνση αντίθετη από αυτή του πνέοντος ανέμου.
- Μην περπατάτε και μην αγγίζετε άσκοπα εκεί που βρίσκεται η ουσία που έχει διαρρεύσει.
- Μην καπνίζετε.
- Καλύψτε το σώμα σας όσο το δυνατόν περισσότερο.
- «Φιλτράρετε» τον αέρα που αναπνέετε από επικίνδυνα αέρια σκόνη ή σταγονίδια καλύπτοντας με μια διπλωμένη πετσέτα ή πανί το στόμα με τη μύτη σας και παίρνεται ελαφρές αναπνοές.
- Κατευθυνθείτε σε ασφαλείς χώρους.

Αν είστε σε κλειστό χώρο (οικία η χώρο εργασίας)

- Κλείστε όλα τα παράθυρα και τις εξωτερικές και εσωτερικές πόρτες του σπιτιού χωρίς να τις κλειδώσετε.
- Επικαλύψτε με κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία) τις χαραμάδες (και στις τέσσερις πλευρές) σε πόρτες και παράθυρα καθώς και γύρω από το πόμολο της πόρτας.
- Κλείστε τα κλιματιστικά μηχανήματα και τα ανοίγματα τους με πλαστική σακούλα.
- Κλείστε τα συστήματα εξαερισμού, τους ανεμιστήρες, τον απορροφητήρα της κουζίνας και εν γένει τα συστήματα ψύξης – θέρμανσης και τις καμινάδες των τζακιών.
- Πηγαίνετε στο προ-αποφασισμένο δωμάτιο.
- Μην χρησιμοποιείτε τον ανελκυστήρα.
- Ειδοποιείστε τους γείτονες, ιδίως αν πρόκειται για ηλικιωμένους.
- Ανοίχτε το ραδιόφωνο και την τηλεόραση για πληροφόρηση για το ατύχημα και τα αναγκαία μέτρα προστασίας.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο και αποφύγετε την τηλεφωνική επικοινωνία με την Πυροσβεστική Υπηρεσία, Αστυνομία, Νοσοκομεία και Σωστικές Αρχές, **εκτός** αν υπάρχει έκτακτη ανάγκη.

- Απενεργοποιήστε όλες της πηγές που θα μπορούσαν να προκαλέσουν έκρηξη (εστίες φωτιάς ή μηχανές που βρίσκονται σε λειτουργία).
- Απομακρυνθείτε από τα παράθυρα για αποφυγή τραυματισμού από θραύσματα τζαμιών (αν υπάρχει πιθανότητα φωτιάς ή έκρηξης).
- Αν εισέλθουν επικίνδυνα αέρια στο κτίριο διπλώστε αρκετές φορές μια πετσέτα ή ένα πανί, καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας και πάρτε ελαφρές αναπνοές.

Επισημαίνεται.

Στην περίπτωση που συμβαίνουν μεγάλα τεχνολογικά κλείνοντας όλα τα ανοίγματα σε ένα σπίτι επιτυγχάνεται υψηλής στάθμης προστασίας , εφόσον ο μολυσμένος αέρας έχει μείνει έξω από το σπίτι.

Με την λήψη των ανωτέρω μέτρων **ΔΕΝ** υπάρχει κίνδυνος να προκληθεί έλλειψη οξυγόνου στο εσωτερικό του κτιρίου.

Αν ζητηθεί εκκένωση της περιοχής από τις αρχές

- Ακολουθείστε τις οδούς διαφυγής που θα σας υποδειχθούν.
- Ανοίχτε το ραδιόφωνο ώστε να παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών.
- Αν έχετε χρόνο σφραγίστε τα ανοίγματα του σπιτιού (κλιματιστικά, πόρτες, παράθυρα κτλ) ώστε να μειώσετε τη ρύπανσή του.

Οι **οδηγοί αυτοκινήτων** μπορεί να βρουν κάποια προστασία μικρής διάρκειας στα αυτοκίνητά τους, αν κλείσουν τα παράθυρα, τον κλιματισμό και τον εξαερισμό.

B. Μετά την επέλαση του κινδύνου

- Περιμένετε την αναγγελία της λήξης του συναγερμού από τις αρμόδιες αρχές και τη λήψη σχετικών οδηγιών.
- Αερίστε πολύ καλά όλα τα δωμάτια του σπιτιού και καθαρίστε όλον τον οικιακό εξοπλισμό (παράθυρα, χαλιά, δάπεδα) και όλους τους εξωτερικούς χώρους (βεράντες, σκάλες, ταράτσα).

- Όποτε ευρίσκεστε εκτός σπιτιού και στη συνέχεια μπειτε σε αυτό αφήστε έξω τα παπούτσια (μόνο για τις πρώτες μέρες μετά το συμβάν).
- Κάνετε κάθε μέρα ντους, με καλό πλύσιμο στα χέρια, στα μαλλιά στο μουστάκι και στα γένια.
- Μην καταναλώνεται φρούτα και λαχανικά της περιοχής. Προτιμάτε τα συσκευασμένα από άλλες περιοχές.
- Προσέξτε τα μικρά παιδιά να μη βάζουν στο στόμα τους αντικείμενα που έχουν ρυπανθεί από τοξικές ουσίες.

Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης

- Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης : **112**
- Πυροσβεστικό Σώμα : **199**
- Αστυνομία : **100**
- ΕΚΑΒ : **166**
- Κέντρο Δηλητηριάσεων : 210779377