



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Οδηγίες και Ενημέρωση για εγκύους και τον κίνδυνο μόλυνσης με COVID-19

Οι έγκυες γυναίκες πρέπει να τηρούν τα γενικά μέτρα πρόληψης για την αποφυγή λοίμωξης όπως το πλύσιμο των χεριών συχνά και την αποφυγή στενής επαφής με άτομα που νοσούν

Δεν υπάρχουν διαθέσιμες πληροφορίες από δημοσιευμένες επιστημονικές μελέτες σχετικά με την ευαισθησία των εγκύων γυναικών στο COVID-19.

Οι έγκυες γυναίκες παρουσιάζουν ανοσολογικές αλλαγές λόγω της κύησης, οι οποίες θα μπορούσαν να καταστήσουν τις **έγκυες πιο ευαίσθητες στις ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις**, συμπεριλαμβανομένου του COVID-19.

Οι έγκυες γυναίκες γενικότερα ενδέχεται επίσης να διατρέχουν κίνδυνο σοβαρών ασθενειών, σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό, όπως παρατηρήθηκε σε περιπτώσεις άλλων **σχετιζόμενων λοιμώξεων από κορωνοϊό** κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, δηλ.

του κορωνοϊού (SARS-CoV) και του κορονωϊού του αναπνευστικού συνδρόμου στη Μέση Ανατολή (MERS-CoV)]

καθώς και σε άλλες ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις, όπως η γρίπη.

Αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης ανεπιθύμητων συμπτωμάτων της εγκυμοσύνης λόγω της μόλυνσης με COVID-19

Δεν υπάρχουν ακόμη επίσημες διαθέσιμες πληροφορίες σχετικά με πιθανά ανεπιθύμητα αποτελέσματα εγκυμοσύνης σε εγκύους που έχουν προσβληθεί από COVID-19.

Απώλεια της εγκυμοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της αποβολής και της θνησιμότητας, έχουν παρατηρηθεί στο παρελθόν σε περιπτώσεις μόλυνσης με

άλλους σχετικούς κοροναϊούς [SARS-CoV και MERS-CoV] κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Οι υψηλοί πυρετοί κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης μπορούν να αυξήσουν τον **κίνδυνο ορισμένων γενετικών ανωμαλιών**.

COVID-19 και έγκυες που ανήκουν στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό

Οι έγκυες εργαζόμενες στην υγειονομική περίθαλψη, γιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό συστήνεται να ενημερώνονται σχετικά με την επικινδυνότητα της έκθεσης σε ασθενείς με υποψία ή επιβεβαίωση COVID-19.

Η τήρηση των απαραίτητων πρακτικών πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων αποτελεί σημαντικό μέρος της **προστασίας των εγκύων στους χώρους υγειονομικής περίθαλψης**.

Οι πληροφορίες σχετικά με τον κίνδυνο μόλυνσης με COVID-19 κατά την εγκυμοσύνη είναι πολύ περιορισμένες. Τα νοσοκομεία και οι χώροι υγειονομικής περίθαλψης ενδέχεται να εξετάσουν τις δυνατότητες περιορισμού της έκθεσης των εγκύων που ανήκουν στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό σε ασθενείς με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο COVID-19, ανάλογα και με την επικινδυνότητα για μόλυνση συγκεκριμένων υπηρεσιών.

Μετάδοση COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή κατά τον τοκετό από την έγκυο μητέρα στο έμβρυο ή το νεογνό

Παραμένει ακόμη άγνωστο το αν η έγκυος γυναίκα με COVID-19 μπορεί να μεταδώσει τον ιό COVID-19 στο έμβρυο ή το νεογνό μέσω οδών κάθετης μετάδοσης (πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά το τοκετό)

Ωστόσο, σε πρόσφατα περιστατικά βρεφών που γεννήθηκαν από μητέρες με COVID-19, τα οποία δημοσιεύθηκαν στην επιστημονική βιβλιογραφία, **κανένα από τα βρέφη δεν βρέθηκε θετικό** στον ιό που προκαλεί το COVID-19. Επιπλέον, ο ιός δεν ανιχνεύθηκε σε **δείγματα αμνιακού υγρού ή μητρικού γάλακτος**.

Σε ότι αφορά την μετάδοση άλλων κορωνοϊών από την μητέρα στο βρέφος, υπάρχει περιορισμένη βιβλιογραφία για κατακόρυφη μετάδοση για άλλους κοροναϊούς (MERS-CoV και SARS-CoV), όχι όμως για τον COVID-19

Βρέφη που μπορεί να γεννηθούν από μητέρες με COVID-19

Σε ότι αφορά στον κίνδυνο που διατρέχουν τα βρέφη που γεννιούνται από μητέρες που έχουν προσβληθεί με COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, με βάση περιορισμένα περιστατικά που έχουν καταγραφεί, έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητα αποτελέσματα για τα βρέφη (**π.χ. πρόωρο τοκετό.**)

Ωστόσο, δεν είναι ακόμη ξεκάθαρο επιστημονικά ότι αυτά τα αποτελέσματα σχετίζονται με τη μητρική λοίμωξη και δεν έχει ακόμη προσδιοριστεί με ακρίβεια ο κίνδυνος ανεπιθύμητων παρενεργειών στα βρέφη.

Λόγω των περιορισμένων διαθέσιμων δεδομένων που σχετίζονται με το COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, **η γνώση των ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων από άλλες ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος** μπορεί να παράσχει ορισμένες πληροφορίες. Για παράδειγμα, άλλες λοιμώξεις από ιούς του αναπνευστικού συστήματος κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπως η γρίπη, έχουν συσχετιστεί με ανεπιθύμητη έκβαση στα νεογνά, συμπεριλαμβανομένου του **χαμηλού βάρους γέννησης και της πρόωρης γέννησης.**

Επιπλέον, η εμφάνιση κρουρολογήματος ή γρίπης με υψηλό πυρετό στις αρχές της εγκυμοσύνης ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο ορισμένων **γενετικών ανωμαλιών.**

Επίσης, βρέφη έχουν γεννηθεί **πρόωρα ή / και μικρά** ως προς την ηλικία από μητέρες με άλλες λοιμώξεις από κοροναϊό, SARS-CoV και MERS-CoV, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Κίνδυνος μακροπρόθεσμων επιπτώσεων του COVID-19 στην Υγεία και την ανάπτυξη των βρεφών

Αυτή τη στιγμή, δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις μακροπρόθεσμες επιδράσεις στην υγεία των βρεφών που είτε έχουν προσβληθεί με COVID-19 είτε έχουν εκτεθεί 19 στη μήτρα από την μόλυνση με COVID-19. Γενικά, ο πρόωρος τοκετός και το χαμηλό βάρος γέννησης σχετίζονται με δυσμενείς μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία.

Μετάδοση μέσω του μητρικού γάλακτος

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο από στενή επαφή με άτομο με επιβεβαιωμένο COVID-19 έχει αναφερθεί και θεωρείται ότι συμβαίνει κυρίως μέσω σταγονιδίων αναπνευστικών οδών που παράγονται όταν ένα άτομο με λοίμωξη βήχει ή φτερνίζεται.

Σε περιορισμένες περιπτώσεις που έχουν αναφερθεί μέχρι σήμερα, **δεν βρέθηκαν στοιχεία ιού στο μητρικό γάλα** των γυναικών με COVID-19. Δεν υπάρχουν διαθέσιμες πληροφορίες σχετικά με τη μετάδοση του ιού που προκαλεί το COVID-

19 μέσω του μητρικού γάλακτος (δηλ. Εάν υπάρχει μολυσματικός ιός στο μητρικό γάλα μιας μολυσμένης γυναίκας).

Σε περιορισμένες αναφορές γυναικών που θηλάζουν και είχαν μολυνθεί με SARS-CoV, ο ιός δεν ανιχνεύθηκε στο μητρικό γάλα. Ωστόσο, είχαν ανιχνευθεί αντισώματα κατά του SARS-CoV σε τουλάχιστον ένα δείγμα.