



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Αθήνα, 6-4-2016
Αρ. Πρωτ. οικ:66308

Ταχ. Δ/ση: Λ. Συγγρού 15 - 17
Ταχ. Κώδικας: 117 43, Αθήνα
Τηλ.: 213-2063555
Fax: 213-2063557
E-mail: melpomeni.loukeri@patt.gov.gr
Ιστοσελίδα: www.patt.gov.gr

Συνεδρίαση 2η

Πρακτικό 2ης Συνεδρίασης

Στην Αθήνα στις 16/03/2015, ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:30, στην αίθουσα συνεδριάσεων της Περιφέρειας Αττικής, συνήλθε σε τακτική συνεδρίαση η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, ύστερα από πρόσκληση της Προέδρου της, που κοινοποιήθηκε νόμιμα στα μέλη της.

Η πρόσκληση κοινοποιήθηκε επίσης:

στην κα Μάρη Ειρήνη - Ψυχολόγος, εκπρόσωπος του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι.).

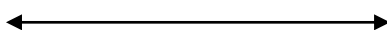
Τα τακτικά μέλη της Επιτροπής:

- η Περιφερειακή Σύμβουλος κα Δανιά Νικολέττα (τακτικό μέλος της Επιτροπής),
- η Αντιπρόεδρος Πολιτικού Συνδέσμου Γυναικών κα Κιτσοπανίδου Ρένα (τακτικό μέλος της Επιτροπής)
- η εκπρόσωπος του Τμήματος Φεμινιστικής Πολιτικής του ΣΥΡΙΖΑ κα Μαυροφρύδη Παρασκευή (αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής)

Τα αναπληρωματικά μέλη της Επιτροπής:

- η αναπληρώτρια Πρόεδρος και Αντιπεριφερειάρχης κα Αποστολάκη Ευαγγελία.

Χρέη Γραμματέα της Επιτροπής εκτέλεσε η υπάλληλος της Περιφέρειας Αττικής, κα Λουκέρη Μελπομένη.



Η κα Αποστολάκη Ευαγγελία, χαιρέτησε τα μέλη και έδωσε τον λόγο στην κα. Μάρη Ειρήνη, η οποία ενημέρωσε την Επιτροπή σχετικά με το πρόγραμμα συνεργασίας της Περιφέρειας Αττικής με το ΚΕΘΙ για την Ευαισθητοποίηση Στελεχών Κοινωνικών Υπηρεσιών της Περιφέρειας με τίτλο «ΕΜΦΥΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ» λέγοντας:

1. Επάρκεια του Φορέα

Το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας από το 1994 οπότε και άρχισε να λειτουργεί έχει υλοποιήσει ως συντονιστής μεγάλο αριθμό προγραμμάτων σε θέματα ισότητας των φύλων. Το Κ.Ε.Θ.Ι. αποτελεί το μοναδικό δημόσιο φορέα και επιστημονικό εργαλείο στην υπηρεσία του Εθνικού Μηχανισμού με στόχο τη διεξαγωγή ερευνών και ανάπτυξης παρεμβάσεων σε θέματα προώθησης της ισότητας των φύλων σε κοινωνικό, οικονομικό και πολιτικό επίπεδο. Το πλαίσιο των δραστηριοτήτων και των παρεχόμενων υπηρεσιών του εμφορείται από την αρχή της ένταξης της ισότητας σε όλες τις πολιτικές (gender mainstreaming) και της άρσης των διακρίσεων, στερεοτύπων, προκαταλήψεων και ανισοτήτων σχετικά με το πεδίο των ίσων ευκαιριών μεταξύ των φύλων. Συνεκδοχικά, η μέχρι τώρα ανάληψη και υλοποίηση προγραμμάτων επιχειρούσε να επηρεάσει τις εθνικές πολιτικές στοχοθετώντας την καταπολέμηση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στην οικογενειακή, εκπαιδευτική, επαγγελματική, κοινωνική και πολιτική τους δράση.

Κατ' επέκταση, το Κ.Ε.Θ.Ι. αφενός σε ποσοτικό επίπεδο μέσω της συμμετοχής του ως Συντονιστής Εταίρος/Τελικός Δικαιούχος σε πολλά ευρωπαϊκά προγράμματα και αφετέρου σε ποιοτικό επίπεδο με την ανάπτυξη πολυεπίπεδης παρέμβασης για την αντιμετώπιση έμφυλων ανισοτήτων και διακρίσεων κατά των γυναικών, δύναται να αναλάβει την εκπαίδευση των στελεχών των κοινωνικών υπηρεσιών των Δήμων της Περιφέρειας Αττικής.

Το ΚΕΘΙ 20 χρόνια αναπτύσσει συνεχώς τη συμβουλευτική με την οπτική του φύλου σε γυναίκες, εκπαιδύοντας το σύνολο των στελεχών της χώρας (ΟΑΕΔ, ΜΚΟ,

στελέχη των συμβουλευτικών κέντρων των δήμων) που ασχολούνται με τη στήριξη των γυναικών.

Έτσι μέσα από την προτεινόμενη παρέμβαση:

1. Κεφαλαιοποιείται η σημαντική εμπειρία του παρελθόντος και αξιοποιείται θεσμικά σε κεντρικό επίπεδο.
2. Τίθεται ως βασική προτεραιότητά για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή και προώθηση θεμάτων ισότητας στη συμβουλευτική στις γυναίκες η έμφυλη διάσταση σε όλες τις κοινωνικές υπηρεσίες της Περιφέρειας.

Το ΚΕΘΙ αποτελεί το μοναδικό δημόσιο φορέα (υπό την εποπτεία της Γενικής Γραμματείας Ισότητας του Υπουργείου Εσωτερικών, Δημόσιας Διοίκησης & Αποκέντρωσης), που έχει ως βασικό άξονα ανάπτυξης των δραστηριοτήτων του τη διάσταση του φύλου, η οποία θα πρέπει συμπληρωματικά και επικουρικά να διατρέχει όλες τις δράσεις για την αντιμετώπιση του εν λόγω θέματος.

Σύντομη περιγραφή φυσικού αντικείμενου της Πρότασης

Η συγκεκριμένη πρόταση αφορά τέσσερις βασικές δράσεις:

α. Επιμόρφωση 150 στελεχών των κοινωνικών υπηρεσιών της Περιφέρειας, Οι επιμορφωτικές συναντήσεις που θα πραγματοποιηθούν **θα είναι 6 των 20-25 ατόμων και η διάρκεια τους θα είναι 12 ώρες (6ώρες/μέρα)**. Ο τόπος διεξαγωγής των σεμιναρίων θα είναι σε χώρους των Δήμων ή της Περιφέρειας Αττικής. Την επιμόρφωση θα αναλάβουν οι 2 ψυχολόγοι του ΚΕΘΙ.

Για τις ανάγκες της επιμόρφωσης υπολογίζονται αναλώσιμα για 6 ημέρες X12 ώρες X25 άτομα (π.χ. γραφική ύλη, κέτερινγκ, μετακίνηση).

β. Συγγραφή επιμορφωτικού Οδηγού για τα στελέχη των κοινωνικών υπηρεσιών σε ηλεκτρονική μορφή και εκτύπωση σε 250 αντίτυπα.

γ. Συγγραφή και εκτύπωση 25000 ενημερωτικών φυλλαδίων για τους πολίτες,

δ. Παραγωγή ενός τηλεοπτικού και ενός ραδιοφωνικό σποτ διάρκειας 30 έως 60 δευτερολέπτων..

Σχετικά με την Επιμόρφωση των στελεχών προτείνεται εκπαιδευτικό διήμερο σε ομάδα 20 -25 περίπου ατόμων, το οποίο θα περιλαμβάνει και θεωρητικό και βιωματικό μέρος.

Οι θεματικές ενότητες θα περιλαμβάνουν:

- Ορισμός (περιγραφή, αίτια, ενδείξεις, «συμπτώματα»)
- Εντοπισμός ενδείξεων/ «συμπτωμάτων»
- Τι διαφορετικό έχει να προσφέρει η έμφυλη διάσταση στην κατανόηση:
- Κοινωνικοποίηση γυναικών
- Πολλαπλοί ρόλοι
- Πρότυπα-προσδοκίες
- Βία κατά των Γυναικών
- Τρόποι αντιμετώπισης/ βοήθειας σε γυναίκες που έχουν κατάθλιψη - δικτύωση - παραπομπή
- Στήριξη των στελεχών
- δεοντολογία
- όρια παρέμβασης της υπηρεσίας
- επαγγελματική κόπωση
- στερεότυπα
- παράγοντες που βοηθούν ή εμποδίζουν

Ενδεικτικό Προσχέδιο Εκπαιδευτικού διημέρου:

Στόχος του διημέρου είναι η ευαισθητοποίηση και η στήριξη των στελεχών μέσα από την παρουσίαση σύγχρονων θεωριών, τεχνικών αντιμετώπισης αλλά και στήριξης των ίδιων των στελεχών. Η διεργασία αυτή προτείνεται να γίνει σε δύο επίπεδα την πρώτη ημέρα αναφορά σε θεωρητικά θέματα που αφορούν την κατάθλιψη και τη δεύτερη μέρα τρόποι αντιμετώπισης. Μέσα από τις προτεινόμενες ασκήσεις οι

συμμετέχοντες και συμμετέχουσες βελτιώνουν την ικανότητά τους στη διαχείριση αντίστοιχων αιτημάτων, την ανθεκτικότητά τους και την αυτοφροντίδα τους .

Οι χρόνοι και οι θεματικές είναι ενδεικτικοί που παρουσιάζονται.

AGENDA

<u>Πρόγραμμα</u>	<u>Περιεχόμενο</u>	<u>Παρατηρήσεις</u>
<u>1^η ημέρα:</u>	Διάρκεια: 08.00 - 14.00	
Κατασκευή από χαρτόνι με θέμα: Οικονομική κρίση και κατάθλιψη.		
08.00 - Έναρξη παρουσίασης του προγράμματος		
Καλωσόρισμα, κώδικες εμπιστοσύνης και συμπεριφοράς, χρόνος έναρξης / διαλείμματα, χρονοδιάγραμμα του προγράμματος..		
09.00-10.15- Ποιοι είμαστε όλοι εμείς εδώ;		
<p>Τίτλος: <i>Ποιοι είμαστε όλοι εμείς εδώ;</i></p> <p><u>Στόχος:</u>1. Η Παρουσίαση του κάθε στελέχους</p>	<p>ΦΟΡΜΑ ΣΚΕΨΗΣ (5 λεπτά)</p> <p>Στην αρχή κάθε ημέρας η/ο εκπαιδευόμενη/ος θα πρέπει να γράψει σε χαρτί ορισμένους προσωπικούς εκπαιδευτικούς της στόχους.</p> <p>Γνωριμία</p> <p>Σε κάθε εκπαιδευόμενη/ο δίνεται ένα φύλλο που διπλώνει και ένας μαρκαδόρος και αυτή γράφει τα ακόλουθα θέματα :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ οικογενειακή προέλευση, αρχές και πρότυπα ❖ μηνύματα / σχέδια / εικόνες σε σχέση με την κατάθλιψη ❖ 3 προσωπικούς χαρακτηρισμούς ❖ ανασκόπηση. 	<p>Μίνι συνεντεύξεις μεταξύ των συμβούλων (από 5 λεπτά ο κάθε ένας άρα για συνολικά οι συνεντεύξεις ζευγάρι 10 λεπτά).</p> <p>Διάρκεια: Παρουσίαση από 5 λεπτά.</p>
10.15-11.45		

<p>Τι είναι κατάθλιψη Αίτια Συμπτώματα Γυναίκα και Οικονομική Κρίση Πολλαπλές διακρίσεις Έμφυλα στερεότυπα Γυναίκα και κατάθλιψη</p>	<p>Βιογραφική άσκηση : οι εκπαιδευόμενες/οι ανταλλάσσουν εμπειρίες σε σχέση με αιτήματα κατάθλιψης που έχουν αντιμετωπίσει σε ζεύγη. Ένα ζευγάρι κάθε φορά, από 20 λεπτά το καθένα. Αφύπνιση μνήμης</p>	<p>5 ομάδες των 4 ατόμων. Κάθε ομάδα βγάζει έναν «συντονιστή». Δίνουμε τα θέματα, ζητάμε από την κάθε ομάδα να παρουσιάσει τα αποτελέσματα της εργασίας της με όποιον τρόπο αυτή κρίνει καλύτερο. Διάρκεια: Εργασίες σε ομάδες: 30 λεπτά. Παρουσίαση κάθε ομάδας 15 λεπτά (75 λεπτά σύνολο)</p> <p>Συνολική διάρκεια: 100'</p>
11.45-12.00 Διάλειμμα		
12.00 - 12.15	Σύνοψη των μέχρι τώρα	
12.15-14.00: Αναγνώριση της κατάθλιψης και των συμπτωμάτων της κατάθλιψης	φωνές των γυναικών που μπλοκάρουν τη γυναίκα /φωνές σύμμαχοι κατά της κατάθλιψης	Δουλεύουμε σε ομ
13.30 -14.00 Κλείσιμο πρώτης ημέρας		

<u>Πρόγραμμα</u>	<u>Περιεχόμενο</u>	<u>Παρατηρήσεις</u>
<u>2η ημέρα:</u>		
08.00 -11.45 Πρώτη ενότητα Τεχνικές στήριξης γυναικών με κατάθλιψη	Αναδρομή στην προηγούμενη ενότητα και σύνδεση με τρόπους στήριξης των γυναικών που έχουν κατάθλιψη	
Τίτλος: Τα όρια, οι περιορισμοί και οι δυνατότητες στη δουλειά μας		
08.00 - 10.00		
Πρώτο μέρος:		
Θέλουμε να αναδειχτούν δύο θέματα:	<ul style="list-style-type: none"> • Κώδικας δεοντολογίας 	Μελέτη περίπτωσης

<ul style="list-style-type: none"> • η δεοντολογία που διέπει τη δουλειά μας • τα όρια παρέμβασης της υπηρεσίας 		
Δεύτερο μέρος: Στάσεις και συμπεριφορές του στελέχους που την στηρίζουν/μπλοκάρουν		
10.00 - 12.00		
Στόχος: Η ανάδειξη των ενδεχόμενων στάσεων (θετικών ή αρνητικών) των στελεχών σε σχέση με την κατάθλιψη των γυναικών	<ul style="list-style-type: none"> • Βurnout στελεχών 	Δουλεύουμε σε ομάδες
<i>Τρίτο μέρος: Πως μπορούμε να βοηθήσουμε μια γυναίκα που υποφέρει από κατάθλιψη;</i>		
12.00 - 13.00		
<p>Ερωτήματα τα οποία θα πρέπει να απαντηθούν κατά την διάρκεια της ενότητας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Να παρουσιαστούν δέκα εμπόδια του συμβούλου (όχι περιβάλλοντος αλλά του ίδιου) για την καλύτερη αντιμετώπιση γυναικών με κατάθλιψη, • Ποιες είναι οι απαραίτητες δεξιότητες - ικανότητες του/της συμβούλου 	<ul style="list-style-type: none"> • SWOT ανάλυση 	
13.00 -14.00: κλείσιμο/ανατροφοδότηση		

Στο σημείο αυτό η επιτροπή ολοκλήρωσε τις εργασίες της για το πρόγραμμα συνεργασίας της Περιφέρειας Αττικής με το ΚΕΘΙ, σχετικά με το θέμα με τίτλο «ΕΜΦΥΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ», το οποίο έγινε ομόφωνα αποδεκτό.

Το πρακτικό συντάχθηκε και υπογράφεται από τα παριστάμενα μέλη, ως ακολούθως:

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ**

**ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΔΑΝΙΑ
ΡΕΝΑ ΚΙΤΣΟΠΑΝΙΔΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΥΡΟΦΡΥΔΗ**

ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΛΟΥΚΕΡΗ