



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Προτεινόμενες στρατηγικές για τους προϊστάμενους των τμημάτων

Να ενθαρρύνετε σοβαρά τους εργαζόμενους που αρρωσταίνουν να μένουν σπίτι: Οι υπάλληλοι που εμφανίζουν συμπτώματα οξείας αναπνευστικής νόσου συστήνεται να παραμείνουν στο σπίτι και να μην έρχονται στην εργασία τους έως την ημέρα που θα είναι απύρετοι και δεν θα εμφανίζουν ή και οποιαδήποτε άλλα συμπτώματα για τουλάχιστον 24 ώρες, χωρίς τη χρήση φαρμάκων που μειώνουν τον πυρετό ή άλλα φάρμακα που μεταβάλλουν τα συμπτώματα (π.χ. κατασταλτικά του βήχα).

Οι εργαζόμενοι πρέπει να ενημερώνουν τον προϊστάμενο και να μένουν στο σπίτι εάν είναι άρρωστοι. Οι προϊστάμενοι των υπηρεσιών συστήνεται να μεριμνήσουν ώστε οι **πολιτικές για τις αναρρωτικές άδειες να είναι ευέλικτες** και συνεπείς με τις σχετικές οδηγίες της Δημόσιας Υγείας, και να διασφαλίσουν ότι οι εργαζόμενοι έχουν λάβει γνώση αυτών των πολιτικών.

Καλό θα ήταν από τις διευθύνσεις προσωπικού **να παραλείψετε την απαίτηση δικαιολογητικού για τις ημέρες απουσίας** των εργαζομένων που είναι άρρωστοι με οξεία αναπνευστική ασθένεια ώστε να επικυρώσουν την ασθένειά τους ή για να επιστρέψουν στην εργασία τους, λόγω της αναμενόμενης υπερφόρτωσης του υγειονομικού συστήματος και των νοσηλευτηρίων που μπορεί να μην είναι σε θέση να παρέχουν τέτοια τεκμηρίωση εγκαίρως. Οι προϊστάμενοι των τμημάτων πρέπει να διατηρήσουν **ευέλικτες πολιτικές που να επιτρέπουν στους εργαζόμενους να μένουν στο σπίτι για να φροντίζουν ένα άρρωστο μέλος της οικογένειας**. Οι εργοδότες πρέπει να γνωρίζουν ότι περισσότεροι υπάλληλοι μπορεί να χρειαστεί να μένουν στο σπίτι για να φροντίζουν τα άρρωστα παιδιά ή άλλα άρρωστα μέλη της οικογένειας από τα συνηθισμένα.

Απομόνωση εργαζομένου :

Για τους εργαζόμενους που εμφανίζουν **συμπτώματα οξείας αναπνευστικής νόσου (δηλ. Βήχα, δύσπνοια)** κατά την άφιξή τους στην εργασία, ή που νοσήσουν κατά τη διάρκεια της ημέρας, **θα πρέπει να διαχωρίζονται από τους υπόλοιπους εργαζομένους και να στέλνονται αμέσως στο σπίτι τους**. Οι εργαζόμενοι που αρρωσταίνουν ενώ βρίσκονται στον χώρο εργασίας **θα πρέπει να καλύπτουν την μύτη και το στόμα** με χαρτομάντιλο στο βήχα ή το φτέρνισμα (ή σκύβοντας στον αγκώνα τους εάν δεν υπάρχει διαθέσιμο χαρτομάντιλο).

Δώστε έμφαση στην **οδηγία παραμονής στο σπίτι για τους εργαζόμενους που αρρωσταίνουν**, στην αναπνευστική εθιμοτυπία (βήχας, φτέρνισμα) και στην υγιεινή των χεριών για όλους τους υπαλλήλους:

Τοποθετήστε αφίσες σε εμφανή σημεία και στην είσοδο των υπηρεσιών που ενθαρρύνουν την υγιεινή των χεριών και την παραμονή στο σπίτι των εργαζομένων στην περίπτωση όταν εμφανιστούν συμπτώματα εμετού, βήχα και φταρνίσματος, και πυρετός.

Φροντίστε να υπάρχουν χαρτομάντιλα και δοχεία απορριμμάτων τα οποία δεν απαιτούν επαφή με τα χέρια για χρήση τους.

Δώστε εντολή στους εργαζόμενους να καθαρίζουν συχνά τα χέρια τους με απολυμαντικό χεριών με βάση αλκοόλ που περιέχει 60-95% αλκοόλ ή πλένετε τα χέρια τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.

Βεβαιωθείτε ότι διασφαλίζονται επαρκείς προμήθειες για την προάσπιση του προσωπικού, σε σαπούνι, αλκοολούχο διάλυμα, καθαριστικά χώρων και χαρτομάντιλα.

Τοποθετήστε Οδηγίες για την Υγιεινή των χεριών ΚΑΙ σε αίθουσες συνεδριάσεων για να ενθαρρύνετε την υγιεινή των χεριών.

Καθαρίστε τους χώρους για να προστατέψετε το προσωπικό

Καθαρίστε συστηματικά όλες τις κοινόχρηστες επιφάνειες στον χώρο εργασίας γραφεία, ράμπες ακόμη και πόμολα. Χρησιμοποιήστε τα μέσα καθαρισμού που χρησιμοποιούνται συνήθως σε αυτές τις περιοχές και ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης τους. Καμία πρόσθετη απολύμανση πέραν του συνήθους καθαρισμού συνιστάται αυτή τη στιγμή.

Παρέχετε μαντηλάκια μίας χρήσης, έτσι ώστε οι συνήθεις επιφάνειες (για παράδειγμα, πόμολα, ηλεκτρολόγια, τηλεχειριστήρια, γραφεία) να μπορούν να σκουπιστούν από τους υπαλλήλους πριν από κάθε χρήση.