



ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ****Γενική Δ/ση Εσωτερικής Λειτουργίας****Δ/ση Ανθρώπινου Δυναμικού****Τμήμα Συλλογικών Οργάνων και Επιτροπών****Γραμματεία Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής**

Ταχ.δ/ση: Λεωφ. Συγγρού 15-17

Ταχ.κωδ. :117 43 Αθήνα

Τηλ : 213 2063532, 213 2063775

Συνεδρίαση 32^ηΑΠΟΦΑΣΗ υπ' αριθμ. 354/2011

Σήμερα 24/11/2011 ημέρα Πέμπτη και ώρα 15.00 συνήλθαν σε τακτική συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Υπουργείου Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων (Αναστάσεως 2 και Τσιγάντε, Παπάγου-Χολαργού), τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Αττικής κατόπιν της υπ' αριθμ. οικ.115829/18-11-2011 προσκλήσεως του Προέδρου κ. Καράμπελα Κωνσταντίνου, που κοινοποιήθηκε νόμιμα στις 18/11/2011 στον Περιφερειάρχη Αττικής, σε καθένα από τους Αντιπεριφερειάρχες καθώς και σε καθένα από τους Περιφερειακούς Συμβούλους.

Θέμα 4^ο

Έγκριση υποβολής πρότασης προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007-2013.

Παρόντες:

Ο Περιφερειάρχης Αττικής κος Σγουρός Ιωάννης.

Οι Αντιπεριφερειάρχες Αττικής κ.κ. Παπαδημητρίου – Τσάτσου Άννα, Μανιάτης Κων/νος, Παπαντωνίου Κων/νος, Καρακλιούμη Μαρία, Χρήστου Στέφανος, Κατσικάρης Δημήτριος, Κισκήρα Χρυσάνθη, Δήμου Σταυρούλα.

Ο Πρόεδρος του Π.Σ. κ. Καράμπελας Κωνσταντίνος

Ο Αντιπρόεδρος του Π.Σ. κ. Ζαφειρόπουλος Γρηγόριος

Η Γραμματέας του Π.Σ. κ. Πιπιλή Αικατερίνη

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Αγγελόπουλος Παναγιώτης, Αδαμόπουλος Κων/νος, Αθανασιάδης Λεωνίδα, Αθανασίου Αθανάσιος, Αθανασόπουλος Κων/νος, Αλεβίζος Περικλής, Αμανατίδης Νικόλαος, Αναγνωστοπούλου Μαργαρίτα, Αναγνώστου Αικατερίνη, Ανδρουλακάκης Νικόλαος, Αξαρχής Ιωάννης, Αυγερινός Αθανάσιος, Αφεντούλη Δέσποινα, Βαρελάς Δημήτριος, Βαρεμένος Γεώργιος, Βασιλάκης Μιχαήλ, Βασιλάκου Λιλίκα, Βιδάλη Μαρία,

Βουδούρης Παναγιώτης, Βουράκης Μιχαήλ-Άγγελος, Βούτσης Νικόλαος, Γάκης Αντώνιος, Γαλανός Νικόλαος, Γιαννακάκης Αντώνιος, Γιαννακάκος Βασίλειος, Γιαννικάκης Θεμιστοκλής, Γιομπαζολιάς Γεράσιμος, Γκούμας Ιωάννης, Γούδης Χρήστος, Δαμάσκος Χαράλαμπος, Δημαράς Γεώργιος, Δημόπουλος Ιωάννης, Επιτροπάκης Εμμανουήλ, Ερμίδου Γεωργία, Ζαννιάς Αναστάσιος, Ζαφειρίου Ελένη, Ζερβάκη Ηρώ, Ηλίας Ιωάννης, Καληώρας Αθανάσιος, Καμμένος Γεώργιος, Κανελλάκης Κων/νος, Καραθάνος Χαράλαμπος, Καραϊνδρου Θάλεια, Καραμανλή Άννα, Καστρινάκης Γεώργιος, Καψής Κων/νος, Κικίλιας Βασίλειος, Κόκκαλης Βασίλειος, Κοκκινόπουλος Ιπποκράτης, Κολοβού Ελένη, Κουρή - Συμβουλάκη Στυλιανή, Κωνσταντάκου Μερόπη, Λιόσης Άγγελος, Λούσκος Παναγιώτης, Λυμπέρη Ελένη - Κων/να, Μαϊστρος Παναγιώτης, Μανιάτης Καλλικράτης, Μαντσιώκα Αλεξάνδρα, Μανώλης Ιωάννης, Μαργαρίτης Γεώργιος, Μαριδάκης Στυλιανός, Μαρούγκα Ασπασία, Μαρούλη Μαρία - Χρυσούλα, Ματαράγκας Γεώργιος, Μεθυμάκη Άννα, Μηταράκης Παναγιώτης, Μπαλού Αλεξάνδρα, Μπαρούτας Δημοσθένης, Μπάστας Κων/νος, Μπένος Ηλίας, Παναγούλης Ευστάθιος, Πολυζωγόπουλος Ανδρέας, Ροκοφύλλου Άννα, Σαμόλης Αλέξανδρος, Σμέρος Γεώργιος, Σπυρίδων Σπυρίδων, Τσιρίδης Γεώργιος, Τσουκαλάς Δημήτριος, Φλούδα Γεωργία, Φουντάς Γεώργιος, Χολέβα Μαρία.

Απόντες:

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Αγγελονίδη Χρηστίνα, Αδαμοπούλου Μαρίνα, Αρσένης Γεώργιος, Βλάχος Ιωάννης, Γεωργιάδης Σπυρίδων – Άδωνις, Δημαράς Ιωάννης, Διάκος Κων/νος, Καπάταης Χρήστος, Κουρούσης Χρήστος, Κυπραίος Δημήτριος, Μανουσogiαννάκης Ιωάννης, Μπενέτος Ιωάννης, Παφίλης Αθανάσιος, Προμπονάς Ιάκωβος, Σπονδυλίδης Αθανάσιος, Χάγιος Άγγελος, Ψαριανός Γρηγόριος.

Χρέη υπηρεσιακών γραμματέων άσκησαν οι υπάλληλοι της Περιφέρειας Αττικής κ. Πάνθη Δούκα και κ. Ελένη Σκληβανίτη.

Αφού διαπιστώθηκε η απαρτία, ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής κ. Κων/νος Καράμπελας δίνει το λόγο στον Αντιπεριφερειάρχη κ. Λ. Αθανασιάδη, ο οποίος ενημερώνει τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής σχετικά με τα εξής:

Έχοντας υπόψη την ανοιχτή πρόσκληση του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με κωδικό 16 για υποβολή προτάσεων στο επιχειρησιακό πρόγραμμα « Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού» 2007-2013

Εισηγούμαστε

την υποβολή της παρακάτω πρότασης προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα « Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού» 2007-2013 του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την κατηγορία παρεμβάσεων: προάσπιση της δημόσιας υγείας του πληθυσμού.

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ: «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΙΛΟΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (Α.Π.Υ.) ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΑΤΤΙΚΗΣ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Ο σύγχρονος «τρόπος ζωής» έχει σαν αποτέλεσμα τη μείωση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας και την απόκτηση βλαπτικών για την υγεία τόσο των παιδιών και εφήβων αλλά και των ενηλίκων, συνηθειών και συμπεριφορών με αποτέλεσμα τα τελευταία χρόνια να έχουμε σημαντική αύξηση φαινομένων παχυσαρκίας αλλά και άλλων χρόνιων παθήσεων που συνδέονται άμεσα με τη διατροφή μας και την «υποκινητικότητα», με σημαντικό κοινωνικό και οικονομικό κόστος.

Πρόσφατη έρευνα του ευρωβαρομέτρου δίνει ότι το 65% των Ελλήνων δεν συμμετέχει ποτέ σε αθλητικές δραστηριότητες. Αντίστοιχα, πολλές έρευνες αναφέρουν την ευεργετική επίδραση για την υγεία τόσο της άσκησης όσο και της υγιεινής διατροφής. Είναι αποδεδειγμένο ότι η αύξηση και η σωστή διατροφή συνδέονται σημαντικά με την ψυχική, διανοητική και σωματική υγεία καθώς και την ποιότητα ζωής και την μακροζωία. Στην Ευρώπη οι περισσότερες χώρες έχουν χαράξει συγκεκριμένες στρατηγικές για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που δημιουργεί η κακή διατροφή και η απουσία ικανοποιητικής φυσικής δραστηριότητας. Ορισμένες δράσεις που αποσκοπούν στην αντιμετώπιση του προβλήματος είναι το **Πράσινο Βιβλίο** του 2005 για την προώθηση της υγιεινής διατροφής και σωματικής άσκησης, η **Λευκή Βίβλος** τον Μάιο του 2007 για την Ευρωπαϊκή στρατηγική για θέματα υγείας που έχει σχέση με τη διατροφή και το υπερβολικό βάρος, η **πλατφόρμα δράσης** της Ε.Ε. για τη διατροφή, τη σωματική άσκηση, την υγεία κ.α.

Στην Ελλάδα μόλις τα δυο τελευταία χρόνια τέθηκε σε προτεραιότητα η ανάπτυξη δράσεων για την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και την υιοθέτηση υγιών διατροφικών συνηθειών και εκ τούτου συστάθηκε νέα θεσμική δομή υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με αρμοδιότητα τη διατροφή και άθληση. Στόχος η διαμόρφωση ολοκληρωμένης στρατηγικής για τη δημόσια υγεία που αποσκοπεί στην μείωση των νοσημάτων (γνωρίζουμε από στοιχεία του Π.Ο.Υ. ότι το 80% των θανάτων από καρδιαγγειακά νοσήματα και ζαχαρώδη διαβήτη και το 30% των θανάτων από καρκίνο θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω στοχευμένων δράσεων δημόσιας υγείας που προωθούν την υγιεινή διατροφή και τη φυσική δραστηριότητα) που σχετίζονται με την κακή διατροφή και την έλλειψη σωματικής άσκησης και παράλληλα στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του πολίτη.

Στα πλαίσια της ευθύνης που έχει η Περιφέρεια Αττικής για την προαγωγή της δημόσιας υγείας και της Εθνικής Στρατηγικής που διαμορφώνεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η πρόταση που συνοπτικά περιγράφουμε.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Η Περιφέρεια Αττικής σε συνεργασία με τους ΟΤΑ Α βαθμού θα επιλέξει αθλητικά κέντρα που πληρούν συγκεκριμένες προδιαγραφές που θα προσδιοριστούν (υποδομές, έμψυχο δυναμικό, γεωγραφικά κριτήρια κ.α.). Αυτά τα αθλητικά κέντρα θα λειτουργήσουν σε πιλοτική βάση ως πολυθεματικοί χώροι, ήπιων αθλητικών και άλλων δραστηριοτήτων (**Αθλητικά Πάρκα Υγείας Α.Π.Υ**). Τα προγράμματα που θα αναπτυχθούν

και θα υλοποιηθούν εντός αυτών των αθλητικών πάρκων υγείας θα αφορούν τις εξής ομάδες πληθυσμού:

- Ενήλικες εργαζόμενοι στις υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής και σε ΟΤΑ Α' βαθμού.
- Ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (ΑΜΕΑ, εξαρτημένοι από ουσίες, μετανάστες, τρίτη ηλικία, άτομα με παθήσεις κ.α.)
- Παιδιά και ενήλικες με τάση για εμφάνιση παχυσαρκίας και άλλων νοσημάτων που οφείλονται στο σύγχρονο τρόπο ζωής.

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Η οργάνωση και ο σχεδιασμός περιφερειακού σχεδίου ανάπτυξης και δικτύωσης όλων των αθλητικών χώρων. Η αξιοποίηση των αθλητικών υποδομών με εξειδικευμένα πολυθεματικά προγράμματα προληπτικής άθλησης. Διασύνδεση και δικτύωση των περιφερειακών ενοτήτων και των ΟΤΑ με τους φορείς που διαθέτουν (αθλητικοί, πολιτιστικοί οργανισμοί, ΚΕΠ, κέντρα νεότητας, Κ.Α.Π.Η., γηροκομεία, βρεφοκομεία, κατασκηνώσεις κ.α.), με επιστημονικούς συλλόγους όπως ένωση διαιτολόγων γυμναστών, κ.α., ομοσπονδίες, σύλλογοι ευπαθών κοινωνικών ομάδων κ.α. με στόχο την από κοινού δράση για την προαγωγή της δημόσιας υγείας. Επιπλέον, θα σχεδιαστούν και θα αναπτυχθούν ολοκληρωμένα προγράμματα άθλησης και διατροφικής αγωγής για την προαγωγή της υγείας των τριών πληθυσμιακών ομάδων που αναφέρονται παραπάνω.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ:

- Προαγωγή της υγιεινής διατροφής με έμφαση στην παραδοσιακή μεσογειακή κουζίνα.
- Προαγωγή ενός διαφορετικού και πιο δραστήριου τρόπου ζωής με υιοθέτηση πρακτικών δια βίου άθλησης.
- Μείωση της παχυσαρκίας των παιδιών και ενηλίκων που αντιμετωπίζουν ή ενδέχεται να αντιμετωπίσουν τέτοιο πρόβλημα καθώς και μείωση των ποσοστών ορισμένων χρόνιων παθήσεων που οφείλονται στην κακή διατροφή και την απουσία σωματικής άσκησης (καρδιαγγειακά νοσήματα, εγκεφαλικά, διαβήτης, μυοσκελετικές διαταραχές, ψυχικές παθήσεις κ.α.)
- Δημιουργία διατροφικής και αθλητικής κουλτούρας στην ελληνική οικογένεια.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής και καθημερινότητας των ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- I. Δημιουργία των «Πάρκων Υγείας και Άθλησης» αξιοποιώντας τις ήδη υπάρχουσες αθλητικές υποδομές. Επιπλέον, αξιοποίηση των ανοιχτών χώρων πρασίνου (πάρκο, άλσος, κήπος) που υπάρχουν μέσα στην πόλη και δημιουργία θεματικών σημείων ελεύθερης άσκησης.
- II. Διαμόρφωση και ανάπτυξη πιστοποιημένων αθλητικών και προγραμμάτων διατροφικής αγωγής προσαρμοσμένα στις ιδιαίτερες

απαιτήσεις των τριών πληθυσμιακών ομάδων που αναφέρουμε σε πιλοτικά πάρκα υγείας (Α.Π.Υ.).

- III. Παρεμβατικές δράσεις σε χώρους εργασίας των περιφερειών και των δήμων (διοικητικές υπηρεσίες, ΚΕΠ, Κ.Α.Π.Η., γηροκομεία, κατασκηνώσεις κ.α.) όπως:
 - Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης.
 - Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση εργαζομένων.
 - Εκπαίδευση-επιμόρφωση λειτουργών και στελεχών των υπηρεσιών των ΟΤΑ όπως ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, γυμναστές κ.α.
 - Δράσεις συμβουλευτικής και άλλες.
 - Προγράμματα εκγύμνασης.
- IV. Διασύνδεση και δικτύωση των περιφερειακών ενοτήτων και των ΟΤΑ με τους φορείς που διαθέτουν (αθλητικοί, πολιτιστικοί οργανισμοί, ΚΕΠ, κέντρα νεότητας, Κ.Α.Π.Η., γηροκομεία, βρεφοκομεία, κατασκηνώσεις κ.α.), με επιστημονικούς συλλόγους όπως ένωση διαιτολόγων, γυμναστών, κ.α., ομοσπονδίες, σύλλογοι ευπαθών κοινωνικών ομάδων κ.α. με στόχο την από κοινού δράση για την προαγωγή της δημόσιας υγείας.
- V. Δημιουργία περιφερειακού «**Αθλητικού Χάρτη**» που θα περιλαμβάνει όλες τις αθλητικές εγκαταστάσεις και χώρους άθλησης στο λεκανοπέδιο Αττικής (αθλητικά κέντρα, ιδιωτικά γυμναστήρια, αθλητικές υποδομές των δήμων κ.α.). Δημιουργία ηλεκτρονικής πύλης. Κάθε πολίτης θα μπορεί να ενημερώνεται ανά πάσα στιγμή από το διαδίκτυο αλλά και από τα κατά τόπους ΚΕΠ για τις δυνατότητες χρήσης του κάθε αθλητικού χώρου και θα πληροφορείται για κάθε δράση αναλυτικά.
- VI. Ανάπτυξη εθελοντικού κινήματος, θεσμοθέτηση «**Αθλητικού Φεστιβάλ**» και άλλων εκδηλώσεων με στόχο την προβολή και προώθηση συγκεκριμένων αθλημάτων που έχουν μαζικό χαρακτήρα π.χ. ποδηλασία, μαραθώνιος, ομαδικά αθλήματα κ.α. Δημιουργία «**διαδρόμων άθλησης**» και διοργάνωση της «**ημέρας της άθλησης στους δρόμους**».
- VII. Ευαισθητοποίηση, ενημέρωση, διάχυση των αποτελεσμάτων. Στα πλαίσια αυτής της δράσης θα γίνει παραγωγή ενημερωτικού και εκπαιδευτικού υλικού καθώς και θα υλοποιηθούν σχετικές με τους προσδιορισμένους στόχους, εκδηλώσεις και δράσεις προβολής.
- VIII. Αξιολόγηση του προγράμματος.

ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ:

ΟΤΑ της Περιφέρειας Αττικής, Ένωση Διαιτολόγων, Ένωση Γυμναστών, Σύλλογος Ιδιωτικών Γυμναστηρίων Αττικής, Αθλητικές Ομοσπονδίες, Αθλητικοί Σύλλογοι, ΜΚΟ, Σύλλογοι Ευπαθών Κοινωνικών Ομάδων κ.α.

**Το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής
μετά από διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών του
αποφασίζει κατά πλειοψηφία**

Την υποβολή της πρότασης «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΙΛΟΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (Α.Π.Υ.) ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ» προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού» 2007-2013 του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την κατηγορία παρεμβάσεων: προάσπιση της δημόσιας υγείας του πληθυσμού.

Κατά της ανωτέρω απόφασης ψήφισαν οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι κ.κ. Ζαφειρίου Ελένη, Κοκκινόπουλος Ιπποκράτης, Μπαλού Αλεξάνδρα, Φλούδα Γεωργία, Βούτσης Νικόλαος, Βαρεμένος Γεώργιος, Τσουκαλάς Δημήτριος.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Π.Σ.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Π.Σ.

ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΙΠΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ