



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Γενική Δ/ση Εσωτερικής Λειτουργίας  
Δ/ση Ανθρώπινου Δυναμικού  
Τμήμα Συλλογικών Οργάνων και Επιτροπών  
Γραμματεία Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής**

Ταχ.δ/ση: Λεωφ. Συγγρού 15-17

Ταχ.κωδ. : 117 43 Αθήνα

Τηλ : 213 2063532, 213 2063775

Συνεδρίαση 17<sup>η</sup>

ΑΠΟΦΑΣΗ υπ' αριθμ. 177/2012

Σήμερα 12/06/2012 ημέρα Τρίτη και ώρα 15.00 συνήλθαν σε τακτική συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Υπουργείου Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων (Αναστάσεως 2 και Τσιγάντε, Παπάγου-Χολαργού), τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Αττικής κατόπιν της υπ' αριθμ. πρωτ. οικ. 81623 /06-06-2012 προσκλήσεως του Προέδρου κ. Καράμπελα Κωνσταντίνου, που κοινοποιήθηκε νόμιμα στις 06/06/2012 στον Περιφερειάρχη Αττικής, σε καθένα από τους Αντιπεριφερειάρχες καθώς και σε καθένα από τους Περιφερειακούς Συμβούλους.

#### Θέμα 2<sup>ο</sup>

Έγκριση υποβολής τροποποιημένης πρότασης προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα « Ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού 2007-2013».

Διαπιστώθηκε η απαρτία, με σύνολο παρόντων Περιφερειακών Συμβούλων κατά την έναρξη της συνεδρίασης εξήντα δύο (62) ενώ οι παρόντες και απόντες στη συζήτηση του συγκεκριμένου θέματος έχουν ως εξής:

#### Παρόντες:

Ο Περιφερειάρχης Αττικής κος Σγουρός Ιωάννης.

Οι Αντιπεριφερειάρχες Αττικής Α. Παπαδημητρίου, Κ. Μανιάτης, Μ. Καρακλιούμη, Κ. Παπαντωνίου, Στ. Χρήστου, Χ. Κισκήρα και Σ. Δήμου.

Ο Πρόεδρος του Π.Σ. κ. Καράμπελας Κωνσταντίνος

Ο Αντιπρόεδρος του Π.Σ. κ. Ζαφειρόπουλος Γρηγόριος

Η Γραμματέας του Π.Σ. κα Πιπιλή Αικατερίνη

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Αγγελονίδη Χρηστίνα, Αγγελόπουλος Παναγιώτης, Αδαμόπουλος Κων/νος, Αθανασιάδης Λεωνίδας, Αθανασόπουλος Κων/νος, Αλεβίζος Περικλής, Αμανατίδης Νικόλαος, Αναγνωστοπούλου Μαργαρίτα, Ανδρουλακάκης

Νικόλαος, Αρσένης Γεώργιος, Αυγερινός Αθανάσιος, Βακάλης Ευάγγελος, Βαρελάς Δημήτριος, Βασιλάκης Μιχαήλ, Βασιλάκου Λιλίκα, Βιδάλη Μαρία, Βλάχος Ιωάννης, Βουδούρης Παναγιώτης, Γάκης Αντώνιος, Γιαννακάκης Αντώνιος, Γιαννακάκος Βασίλειος, Γκούμας Ιωάννης, Γούδης Χρήστος, Δαμάσκος Χαράλαμπος, Δημαράς Γεώργιος, Δημόπουλος Ιωάννης, Διάκος Κων/νος, Επιτροπάκης Εμμανουήλ, Ερμίδου Γεωργία, Ζαννιάς Αναστάσιος, Ζερβάκη Ηρώ, Ηλίας Ιωάννης, Καληώρας Αθανάσιος, Καμμένος Γεώργιος, Κανελλάκης Κων/νος, Καπάταης Χρήστος, Καραθάνος Χαράλαμπος, Καραϊνδρου Θάλεια, Καστρινάκης Γεώργιος, Καψής Κων/νος, Κικίλιας Βασίλειος, Κόκκαλης Βασίλειος, Κολοβού Ελένη, Κοκκινόπουλος Ιπποκράτης, Κουρή - Συμβουλάκη Στυλιανή, Κουρούσης Χρήστος, Κυπραίος Δημήτριος, Κωνσταντάκου Μερόπη, Λιόσης Άγγελος, Λούσκος Παναγιώτης, Λυμπέρη Ελένη - Κων/να, Μαΐστρος Παναγιώτης, Μανιάτης Καλλικράτης, Μαντσιώκα Αλεξάνδρα, Μανώλης Ιωάννης, Μαργαρίτης Γεώργιος, Μαριδάκης Στυλιανός, Μαρούγκα Ασπασία, Μαρούλη Μαρία - Χρυσούλα, Ματαράγκας Γεώργιος, Μεθυμάκη Άννα, Μηταράκης Παναγιώτης, Μπαρούτας Δημοσθένης, Μπάστας Κων/νος, Παναγούλης Ευστάθιος, Πανταλάκη – Ανδριανοπούλου Ιωάννα, Πολυζωγόπουλος Ανδρέας, Προμπονάς Ιάκωβος, Ροκοφύλλου Άννα, Σμέρος Γεώργιος, Σπονδυλίδης Αθανάσιος, Σπυρίδων Σπυρίδων, Τσιρίδης Γεώργιος, Τσουκαλάς Δημήτριος, Φλούδα Γεωργία, Φουντάς Γεώργιος, Χολέβα Μαρία.

#### Απόντες:

Ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Δ. Κατσικάρης

Τα μέλη του Π.Σ. κ.κ.:

Αδαμοπούλου Μαρίνα, Αθανασίου Αθανάσιος, Αναγνώστου Αικατερίνη, Αξαρήλης Ιωάννης, Αφεντούλη Δέσποινα, Βαρεμένος Γεώργιος, Βουράκης Μιχαήλ-Άγγελος, Βούτσης Νικόλαος, Γαλανός Νικόλαος, Γιαννικάκης Θεμιστοκλής, Γιομπαζολιάς Γεράσιμος, Δημαράς Ιωάννης, Ζαφειρίου Ελένη, Καραμανλή Άννα, Μανουσogiαννάκης Ιωάννης, Μπαλού Αλεξάνδρα, Μπενέτος Ιωάννης, Πλεύρης Αθανάσιος, Σαμόλης Αλέξανδρος, Χάγιος Άγγελος, Ψαριανός Γρηγόριος.

Χρέη υπηρεσιακής γραμματέα άσκησε η υπάλληλος της Περιφέρειας Αττικής κ. Πάνθη Δούκα.

Αφού διαπιστώθηκε η απαρτία, ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής κ. Κων/νος Καραμπέλας θέτει υπ' όψιν του Περιφερειακού Συμβουλίου την υπ' αριθμ. πρωτ. 77357/241/30-05-2012 εισήγηση του Αντιπεριφερειάρχη κ. Λ. Αθανασιάδη και την υπ' αριθμ. οικ. 77275/25-05-2012 εισήγηση της Γενικής Δ/σης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού και Υποδομών της Περιφέρειας Αττικής, η οποία έχει σταλεί μαζί με την πρόσκληση και έχει ως εξής:

*Έχοντας υπόψη α) την απόφαση 354/2011 του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής και β) τα νέα δεδομένα που προκύπτουν στην πρόσκληση με κωδικό 16 του επιχειρησιακού προγράμματος « Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού» 2007-2013*

**Εισηγούμαστε**

Έγκριση υποβολής τροποποιημένης πρότασης προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανάπτυξη ανθρωπίνου δυναμικού» 2007-2013 του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την κατηγορία παρεμβάσεων: προάσπιση της δημόσιας υγείας του πληθυσμού.

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ: « ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕΣΩ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ – ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ – ΑΝΑΨΥΧΗΣ (ΑΚΑ) »**

### **ΕΙΣΑΓΩΓΗ:**

Ο σύγχρονος «τρόπος ζωής» έχει σαν αποτέλεσμα τη μείωση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας και την απόκτηση βλαπτικών για την υγεία τόσο των παιδιών και εφήβων αλλά και των ενηλίκων συνηθειών και συμπεριφορών με αποτέλεσμα τα τελευταία χρόνια να έχουμε σημαντική αύξηση φαινομένων παχυσαρκίας αλλά και άλλων χρόνιων παθήσεων που συνδέονται άμεσα με τη διατροφή μας και την «υποκινητικότητα», με σημαντικό κοινωνικό και οικονομικό κόστος.

Στην κατηγορία των ενηλίκων έχουμε την πιο ουσιαστική φάση, αυτή του επαγγέλματος και της εργασίας, η οποία διαρκεί πολλά χρόνια και πρέπει να είναι αποδοτική, παραγωγική και προπαντός να υιοθετεί υγιείς τρόπους ζωής, μέσω του οποίου να δημιουργεί άμυνες πρόληψης από νέες ασθένειες που επιδρούν στην σωματική και ψυχική κατάστασή τους. Πολλοί επιβαρυντικοί παράγοντες κατά αναλογία και σχέση εργασίας αναπτύσσονται στον εργασιακό χώρο και επιβαρύνουν κυρίως τους παθητικούς εργαζόμενους.

Πρόσφατη έρευνα του ευρωβαρομέτρου δίνει ότι το 65% των Ελλήνων δεν συμμετέχει ποτέ σε αθλητικές δραστηριότητες. Επίσης το 60% των Ελλήνων εργαζομένων αναφέρουν ότι η εργασία επηρεάζει την κατάσταση της υγείας τους, τόσο σε ψυχολογικό όσο και σε σωματικό επίπεδο, όταν ο μέσος όρος της Ευρώπης των «27» είναι 35%. Οι μυοσκελετικές παθήσεις, η κόπωση, το στρες, οι πονοκέφαλοι και η ευερεθιστικότητα είναι τα πιο συχνά αναφερόμενα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την εργασία. Προβλήματα που επηρεάζουν αρνητικά την αποδοτικότητα και αποτελεσματικότητα του εργαζόμενου με συνέπεια να μειώνεται η εργασιακή ικανότητα με γρηγορότερους ρυθμούς ιδιαίτερα από τις ηλικιακές κατηγορίες 40+.

Την ανάγκη εφαρμογής προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας σε δημόσιες και ιδιωτικές επιχειρήσεις, τα οποία μπορούν να μειώσουν τις ασθένειες και τις απουσίες των εργαζομένων έως και 36%, τονίζει το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Προαγωγής Υγείας στον Εργασιακό Χώρο (ENWHP). Το Δίκτυο ιδρύθηκε το 1996 και το 2006 άρχισε να εφαρμόζει ειδική εκστρατεία με την ονομασία «Η Ευρώπη σε Κίνηση» με τη συμμετοχή μεγάλων επιχειρήσεων από 27 χώρες, με στόχο να θέσει κριτήρια ποιότητας καλών πρακτικών όσον αφορά συμπεριφορές που σχετίζονται με την υγεία μέσα στον χώρο εργασίας.

Το δίκτυο προαγωγής υγείας στον εργασιακό χώρο στην Ελλάδα λειτούργησε υποτονικά και δεν συνοδεύτηκε με τις ανάλογες πολιτικές τόσο του δημόσιου όσο και του ιδιωτή λειτουργού. Επίσης δεν ενισχύθηκε σε ένα περιφερειακό σύστημα δράσεων ώστε ο κάθε εργαζόμενος και πολίτης να έχει την ενημέρωση, τις δυνατότητες και τις ευκαιρίες για άθληση και κινητική αναψυχή. Στην Ελλάδα λείπουν τα οργανωμένα πλαίσια ανάπτυξης του εργασιακού αθλητισμού και κατά συνέπεια της δια βίου άθληση τόσο σε τοπικό, όσο και σε

περιφερειακό επίπεδο. Οι διοικητικές μεταρρυθμίσεις του Καλλικράτη δίνουν τη δυνατότητα στις περιφέρειες να αναπτύξουν κατευθύνσεις που ενώ προϋπήρχαν σε εθνικό επίπεδο παρουσιάζανε οργανωτικές δυσλειτουργίες.

Στα πλαίσια της ευθύνης που έχει η Περιφέρεια Αττικής για την προαγωγή της δημόσιας υγείας και της Εθνικής Στρατηγικής που διαμορφώνεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η τροποποιημένη πρόταση που συνοπτικά περιγράφουμε.

### **ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

Ειδικότερα, στο πλαίσιο του προτεινόμενου έργου, η περιφέρεια Αττικής σε συνεργασία με τους ΟΤΑ Α βαθμού και φορέων της άθλησης και μετά από σχετική καταγραφή και αξιολόγηση της υφιστάμενης κατάστασης τόσο σε υποδομές όσο και σε προγράμματα άθλησης θα προχωρήσει στη δημιουργία περιφερειακού «Αθλητικού Χάρτη». Παράλληλα θα σχεδιαστούν και θα αναπτυχθούν ολοκληρωμένες δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συμμετοχής εργαζομένων ως ομάδα στόχου για την προαγωγή υγείας μέσω προγραμμάτων άσκησης στον εργασιακό χώρο καθώς και δράσεις αθλητικής-κινητικής συμπεριφοράς.

Τα προγράμματα και οι δράσεις που θα αναπτυχθούν, θα αφορούν πιλοτικά τους εργαζόμενους με «καθιστικό» επάγγελμα λόγω της «υποκινητικότητας» που παρουσιάζει η εργασία σε αυτά καθώς και του μεγάλου πληθυσμού αυτών στην περιφέρεια Αττικής.

Οι ενήλικες εργαζόμενοι που θα πάρουν μέρος στα προγράμματα θα είναι κυρίως:

- Ενήλικες εργαζόμενοι στις υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής και σε ΟΤΑ Α' βαθμού (8 περιφερειακές ενότητες και 66 Δήμοι).

Και πιλοτικά

- Ενήλικες εργαζόμενοι σε δύο μεγάλους δημόσιους και ΔΕΚΟ οργανισμούς που εδρεύουν στην Περιφέρεια Αττικής.

Τα παρεμβατικά προγράμματα που θα αναπτυχθούν στους εργασιακούς χώρους είναι: α) επίδειξη κινητικού διαλείμματος β) άσκηση για την ράχη/αυχένα, άσκηση για χαλάρωση και διαχείριση άγχους.

Οι εργαζόμενοι της περιφέρειας θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να συμμετέχουν και σε εκδηλώσεις όπως το «Φεστιβάλ Άθλησης και Αναψυχής».

### **ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ:**

- Η οργάνωση και ο σχεδιασμός, περιφερειακού σχεδίου ανάπτυξης και δικτύωσης όλων των αθλητικών χώρων & η αξιοποίηση των αθλητικών υποδομών από τους πολίτες.
- Η διασύνδεση και δικτύωση των περιφερειακών ενοτήτων και των ΟΤΑ με φορείς εργοδοτών/εργαζομένων, φορέων άθλησης και επιστημονικών φορέων.
- Προαγωγή ενός διαφορετικού και πιο δραστήριου τρόπου ζωής με υιοθέτηση πρακτικών δια βίου άθλησης.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών

Η μελλοντική λειτουργία του συστήματος που μπορεί να αναπτυχθεί για θέματα ανάπτυξης δικτύου προαγωγής υγείας μέσω άθλησης και κινητικής αναψυχής των εργαζομένων, θα μπορούσε να λειτουργήσει ως πρότυπο και για άλλες περιφέρειες, με προσδοκία τα μέσο-μακροπρόθεσμα κοινωνικοοικονομικά οφέλη των ενεργειών να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της Ελλάδας.

Η τροποποιημένη πρόταση προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα « Ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού 2007-2013» έχει ως εξής:

#### 1. Περιγραφή – Ανάλυση Φυσικού Αντικειμένου

##### 1.1. Εισαγωγή – Σκοπιμότητα Πράξης

Ο σύγχρονος «τρόπος ζωής» έχει σαν αποτέλεσμα τη μείωση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας και την απόκτηση βλαπτικών για την υγεία τόσο των παιδιών και εφήβων αλλά και των ενηλίκων συνηθειών και συμπεριφορών με αποτέλεσμα τα τελευταία χρόνια να έχουμε σημαντική αύξηση φαινομένων παχυσαρκίας αλλά και άλλων χρόνιων παθήσεων που συνδέονται άμεσα με τη διατροφή μας και την «υποκινητικότητα», με σημαντικό κοινωνικό και οικονομικό κόστος.

Στην κατηγορία των ενηλίκων έχουμε την πιο ουσιαστική φάση, αυτή του επαγγέλματος και της εργασίας, η οποία διαρκεί πολλά χρόνια και πρέπει να είναι αποδοτική, παραγωγική και προπαντός να υιοθετεί υγιείς τρόπους ζωής, μέσω του οποίου να δημιουργεί άμυνες πρόληψης από νέες ασθένειες που επιδρούν στην σωματική και ψυχική κατάστασή τους. Πολλοί επιβαρυντικοί παράγοντες κατά αναλογία και σχέση εργασίας αναπτύσσονται στον εργασιακό χώρο και επιβαρύνουν κυρίως τους παθητικούς εργαζόμενους.

Πρόσφατη έρευνα του ευρωβαρομέτρου δίνει ότι το 65% των Ελλήνων δεν συμμετέχει ποτέ σε αθλητικές δραστηριότητες. Επίσης το 60% των Ελλήνων εργαζομένων αναφέρουν ότι η εργασία επηρεάζει την κατάσταση της υγείας τους, τόσο σε ψυχολογικό όσο και σε σωματικό επίπεδο, όταν ο μέσος όρος της Ευρώπης των «27» είναι 35%. Οι μυοσκελετικές παθήσεις, η κόπωση, το στρες, οι πονοκέφαλοι και η ευερεθιστικότητα είναι τα πιο συχνά αναφερόμενα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την εργασία. Προβλήματα που επηρεάζουν αρνητικά την αποδοτικότητα και αποτελεσματικότητα του εργαζόμενου με συνέπεια να μειώνεται η εργασιακή ικανότητα με γρηγορότερους ρυθμούς ιδιαίτερα από τις ηλικιακές κατηγορίες 40+. Τα τωρινά και μελλοντικά δημογραφικά προβλήματα ανάγκασαν πολλούς επιστήμονες να ερευνήσουν μεθόδους διατήρησης και καλυτέρευσης της εργασιακής ικανότητας σε όλη τη διάρκεια του εργασιακού βίου.

Την τελευταία δεκαετία πολλοί ερευνητές έχοντας ως βάση προηγούμενες μελέτες με θετικές ενδείξεις στην επίδραση της άθλησης-κίνησης στον εργασιακό χώρο ως μέρος της προαγωγής υγείας, κατευθυνθήκανε ερευνητικά στη δημιουργία κατάλληλων οργανωτικών πλαισίων ώστε να μπορούν να έχουν μια πιο ξεκάθαρη εικόνα για το κόστος και το όφελος των προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας στον Εργασιακό Χώρο (Π.Υ.Ε.Χ). Αξιόλογες μελέτες αναφέρουν θέληση από πλευράς εργαζομένων, εν μέρει και από εργοδότες με βασικό μειονέκτημα την κουλτούρα και την δυσπιστία για πραγματικό όφελος μένοντας ως σκέψη βραχυπρόθεσμα και όχι μακροπρόθεσμα.

Σημαντικό ρόλο στην καλλιέργεια της συνείδησης για δημιουργία και συμμετοχή σε προγράμματα Π.Υ.Ε.Χ. παίζει η πολιτική υγείας των χωρών. Επίσης κατέληξαν ότι για καλύτερα αποτελέσματα στην παρακίνηση και διατήρηση των προγραμμάτων Π.Υ.Ε.Χ είναι η δημιουργία ομάδων εργασίας ή οι αθλητικές κινητικές ομάδες, οι οποίες θεωρούνται αναγκαίες ως μέρος της Διαχείρισης Υγείας στον Εργασιακό Χώρο (Δ.Υ.Ε.Χ).

Την ανάγκη εφαρμογής προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας σε δημόσιες και ιδιωτικές επιχειρήσεις, τα οποία μπορούν να μειώσουν τις ασθένειες και τις απουσίες των εργαζομένων έως και 36%, τονίζει το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Προαγωγής Υγείας στον Εργασιακό Χώρο (ENWHP). Το Δίκτυο ιδρύθηκε το 1996 και το 2006 άρχισε να εφαρμόζει ειδική εκστρατεία με την ονομασία «Η Ευρώπη σε Κίνηση» με τη συμμετοχή μεγάλων επιχειρήσεων από 27 χώρες, με στόχο να θέσει κριτήρια ποιότητας καλών πρακτικών όσον αφορά συμπεριφορές που σχετίζονται με την υγεία μέσα στον χώρο εργασίας. Το Δίκτυο έγινε ο βασικός οδηγός για κοινή δράση και διάδοση στον τομέα της Προαγωγής της Υγείας στην Εργασία σε όλη την ήπειρο. Πολλές λογιστικές αναλύσεις δεκάδων διεθνών εφαρμοζόμενων ερευνών έχουν δείξει ότι υπάρχει σημαντική επίδραση των εταιρικών προγραμμάτων ευεξίας στη μείωση των πόνων και ενοχλήσεων του κορμού, ελάττωση των δημιουργούμενων συμπτωμάτων στρες, μείωση των απουσιών από την εργασία από 22% έως 28%, γενική μείωση κόστους υγείας 26% και έως 30% λιγότερες αποζημιώσεις. Καταλήγουν δε ότι για κάθε επένδυση 1\$ γυρίζουν πίσω 3,5\$ έως και 6\$.

Το δίκτυο προαγωγής υγείας στον εργασιακό χώρο στην Ελλάδα λειτούργησε υποτονικά και δεν συνοδεύτηκε με τις ανάλογες πολιτικές τόσο του δημόσιου όσο και του ιδιώτη λειτουργού. Επίσης δεν ενισχύθηκε σε ένα περιφερειακό σύστημα δράσεων ώστε ο κάθε εργαζόμενος και πολίτης να έχει την ενημέρωση, τις δυνατότητες και τις ευκαιρίες για άθληση και κινητική αναψυχή.

Η δημιουργία των ΟΤΑ και η διαχείριση των προγραμμάτων Άθλησης για Όλους (ΑγΟ) που έχουν στην εποπτεία τους θα μπορούσε να συμβάλλει στην ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης εργαζομένων. Υπήρξε όμως ως επί των πλείστων μια μονοδιάστατη ανάπτυξη του εργασιακού αθλητισμού με την διοργάνωση τουρνουά διαδεδομένων αθλημάτων από φορείς των εργαζομένων και πολλές φορές σε συνεργασία με τους ΟΤΑ. Αντίθετα η ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης εργαζομένων ήταν ελάχιστη έως μηδαμινή όπως και η ανάπτυξη ποικίλων, ποιοτικών και ελκυστικών δράσεων άθλησης και αναψυχής εργαζομένων τόσο εντός, όσο και εκτός εργασίας.

Στην Ευρώπη η οργάνωση του αθλητισμού και αναψυχής των εργαζομένων στηρίζεται σε Ομοσπονδιακές και Περιφερειακές δομές. Υπάρχει η European Federation for Company Sport (EFCS), με 32 κράτη-μέλη να ανταλλάσσουν απόψεις τόσο σε πρακτικό όσο και σε θεωρητικό επίπεδο. Διοργανώνουν κάθε χρόνο σε διαφορετικά κράτη-μέλη αθλητικό φεστιβάλ (καλοκαιρινό, ή χειμερινό) με χιλιάδες συμμετοχές σε πολλά αθλήματα. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται τα τελευταία χρόνια στις δράσεις υγείας μέσα από πιστοποιημένα προγράμματα άσκησης εργαζομένων.

Στην Ελλάδα λείπουν τα οργανωμένα πλαίσια ανάπτυξης του εργασιακού αθλητισμού και κατά συνέπεια της δια βίου άθληση τόσο σε τοπικό, όσο και σε περιφερειακό επίπεδο. Οι διοικητικές μεταρρυθμίσεις του Καλλικράτη δίνουν τη δυνατότητα στις περιφέρειες να αναπτύξουν κατευθύνσεις που ενώ προϋπήρχαν σε εθνικό επίπεδο παρουσιάζανε οργανωτικές δυσλειτουργίες. Επίσης στην Ελλάδα μόλις τα δυο

τελευταία χρόνια τέθηκε σε προτεραιότητα η ανάπτυξη δράσεων για την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και την υιοθέτηση υγιών διατροφικών συνηθειών και εκ τούτου συστάθηκε νέα θεσμική δομή υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με αρμοδιότητα τη διατροφή και άθληση, τμήμα του οποίου είναι η σχολική, πανεπιστημιακή, στρατιωτική και εργασιακή άθληση.

Στα πλαίσια της ευθύνης που έχει η περιφέρεια Αττικής για την προαγωγή της δημόσιας υγείας και της Εθνικής Στρατηγικής που διαμορφώνεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η πρόταση με τίτλο: «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕΣΩ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ – ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ – ΑΝΑΨΥΧΗΣ (ΑΚΑ)».

Ειδικότερα, στο πλαίσιο του προτεινόμενου έργου, η περιφέρεια Αττικής σε συνεργασία με τους ΟΤΑ Α βαθμού και φορέων της άθλησης και μετά από σχετική καταγραφή και αξιολόγηση της υφιστάμενης κατάστασης τόσο σε υποδομές όσο και σε προγράμματα άθλησης θα προχωρήσει στη δημιουργία περιφερειακού «Αθλητικού Χάρτη». Παράλληλα θα σχεδιαστούν και θα αναπτυχθούν ολοκληρωμένες δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συμμετοχής εργαζομένων ως ομάδα στόχου για την προαγωγή υγείας μέσω προγραμμάτων άσκησης στον εργασιακό χώρο καθώς και δράσεις αθλητικής-κινητικής συμπεριφοράς. Τα προγράμματα και οι δράσεις που θα αναπτυχθούν, θα αφορούν πιλοτικά τους εργαζόμενους με «καθιστικό» επάγγελμα λόγω της «υποκινητικότητας» που παρουσιάζει η εργασία σε αυτά καθώς και του μεγάλου πληθυσμού αυτών στην περιφέρεια Αττικής. Οι ενήλικες εργαζόμενοι που θα πάρουν μέρος στα προγράμματα θα είναι κυρίως:

- Ενήλικες εργαζόμενοι στις υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής και σε ΟΤΑ Α' βαθμού (8 περιφερειακές ενότητες και 66 Δήμοι).

Και πιλοτικά

- Ενήλικες εργαζόμενοι σε δύο μεγάλους δημόσιους και ΔΕΚΟ οργανισμούς που εδρεύουν στην Περιφέρεια Αττικής.

Τα παρεμβατικά προγράμματα που θα αναπτυχθούν στους εργασιακούς χώρους είναι: α) επίδειξη κινητικού διαλείμματος β) άσκηση για την ράχη/αυχένα, άσκηση για χαλάρωση και διαχείριση άγχους.

Οι εργαζόμενοι της περιφέρειας θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να συμμετέχουν και σε εκδηλώσεις όπως το «Φεστιβάλ Άθλησης και Αναψυχής».

Οι επιμέρους στόχοι του έργου συνοψίζονται στους ακόλουθους:

- Η οργάνωση και ο σχεδιασμός, περιφερειακού σχεδίου ανάπτυξης και δικτύωσης όλων των αθλητικών χώρων & η αξιοποίηση των αθλητικών υποδομών από τους πολίτες.
- Η διασύνδεση και δικτύωση των περιφερειακών ενοτήτων και των ΟΤΑ με φορείς εργοδοτών/εργαζομένων, φορέων άθλησης και επιστημονικών φορέων.
- Προαγωγή ενός διαφορετικού και πιο δραστήριου τρόπου ζωής με υιοθέτηση πρακτικών δια βίου άθλησης.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών

Η μελλοντική λειτουργία του συστήματος που μπορεί να αναπτυχθεί για θέματα ανάπτυξης δικτύου προαγωγής υγείας μέσω άθλησης και κινητικής αναψυχής των εργαζομένων, θα μπορούσε να λειτουργήσει ως πρότυπο και για άλλες περιφέρειες,

με προσδοκία τα μέσο-μακροπρόθεσμα κοινωνικοοικονομικά οφέλη των ενεργειών να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της Ελλάδας.

## 1.2. Αναλυτική Περιγραφή του Φυσικού Αντικειμένου

### 1.2.1. Υποέργο 1: Δημιουργία Περιφερειακού «Αθλητικού Χάρτη»

**Σκοπός:** Η δημιουργία Αθλητικού Χάρτη και η δυνατότητα παροχής άμεσης πληροφορίας και συμμετοχής στους πολίτες / ομάδα – στόχου του έργου σε δομημένες ή ελεύθερες αθλητικές δράσεις.

**Περιγραφή:** Στο συγκεκριμένο υποέργο θα γίνει καταγραφή των αθλητικών χώρων και των χώρων πρασίνου που βρίσκονται εντός των ορίων της Περιφέρειας Αττικής. Ταυτόχρονα θα καταγραφούν τα αθλητικά προγράμματα που γίνονται για κάθε ομάδα – κατηγορία ωφελούμενου πληθυσμού, αλλά και το υφιστάμενο προσωπικό. Μετά από την καταγραφή του συνόλου των αθλητικών χώρων και των χώρων πρασίνου σε επίπεδο περιφέρειας αναφορικά με τις υποδομές, αλλά και το ανθρώπινο δυναμικό, θα γίνει αξιολόγηση και κατάταξη των εν λόγω χώρων, με αντικειμενικό σκοπό τη δημιουργία των ελάχιστων απαιτήσεων και προδιαγραφών που θα πρέπει να συγκεντρώνει ένας αθλητικός χώρος/ χώρος πρασίνου για την ένταξή του στον Περιφερειακό Αθλητικό Χάρτη.

Μετά από την κατάταξη, αξιολόγηση, αλλά και σύνταξη προτάσεων ανά κατηγορία περιπτώσεων για τη δυνατότητα βελτίωσης των υφιστάμενων αθλητικών εγκαταστάσεων θα δημιουργηθεί ο Αθλητικός Χάρτης σε επίπεδο Περιφέρειας Αττικής. Η ανάπτυξη και η συνεχόμενη ανατροφοδότηση του Αθλητικού Χάρτη θα δώσει τη δυνατότητα βελτίωσης και αύξησης τόσο της αναζήτησης της πληροφορίας και χώρους άθλησης, όσο και της συμμετοχής πολιτών σε αθλητικές και κινητικές ευκαιρίες αναψυχής. Επίσης μέσω της ανάπτυξης του αθλητικού χάρτη θα δοθεί η ευκαιρία ενημέρωσης και σε πολλές ευάλωτες ομάδες για τα προσαρμοσμένα ειδικά προγράμματα άσκησης που θα δρουν τόσο ως μέσο πρόσληψης όσο και αποκατάστασης των αντίστοιχων χρόνιων παθήσεων (διαβήτης, οστεοπόρωση, αρθροπάθειες, καρδιοπάθειες κ.α.). Ο Αθλητικός Χάρτης αποτελεί πιστοποίηση όλων των προγραμμάτων Άθλησης για Όλους βάση του νέου Οργανωτικού Πλαίσιο, άρθρο 3 ΦΕΚ Β 1945/31-08-011.

| <b>Σκοπός του Υποέργου 1</b>                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Η δημιουργία περιφερειακού Αθλητικού Χάρτη να δώσει ως σημαντικό εργαλείο την δυνατότητα πληροφόρησης και συμμετοχής σε όλους τους πολίτες της περιφέρειας σε δομημένες ή ελεύθερες αθλητικές δράσεις |
| <b>Παραδοτέα του Υποέργου 1</b>                                                                                                                                                                       |
| 1. Έκθεση καταγραφής των προδιαγραφών των αθλητικών χώρων και των χώρων πρασίνου στην Περιφέρεια Αττικής.                                                                                             |
| 2. Έκθεση καταγραφής αθλητικών προγραμμάτων των Δήμων της Περιφέρειας Αττικής.                                                                                                                        |
| 3. Τελικός Περιφερειακός «Αθλητικός Χάρτης»                                                                                                                                                           |
| <b>Ημερομηνίες</b>                                                                                                                                                                                    |
| 01/10/2012: Έκθεση καταγραφής των προδιαγραφών των αθλητικών χώρων                                                                                                                                    |

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/12/2012: Έκθεση καταγραφής αθλητικών προγραμμάτων των Δήμων                                    |
| 02/01/2013: Τελικός περιφερειακός «Αθλητικός Χάρτης»                                              |
| <b>Οικονομικά Στοιχεία</b>                                                                        |
| Εκπόνηση μελέτης: 24.600 ευρώ πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ. Συνολικό κόστος Υποέργου 1: 30.258,00 € |
| Σημείωση: Ο ΦΠΑ είναι επιλέξιμος, καθ' ότι ο Δικαιούχος δεν αποδίδει ΦΠΑ                          |

Χρονική Διάρκεια Υλοποίησης Π.Ε.: 01/07/2012 - 31/12/2012

**1.2.2. Υποέργο 2: Παρεμβατικά προγράμματα: Διαμόρφωση και ανάπτυξη ολοκληρωμένων προγραμμάτων άσκησης στον εργασιακό χώρο & Δικτύωση Φορέων**

**Πακέτο Εργασίας 2.1. Διοίκηση, συντονισμός & υποστήριξη του έργου**

Βασικός σκοπός της συγκεκριμένης υποδράσης είναι η οργάνωση της κεντρικής διοίκησης και η ανάπτυξη του μηχανισμού συντονισμού και υποστήριξης του έργου. Το συγκεκριμένο πακέτο εργασίας θα περιλαμβάνει την επιλογή του ανθρώπινου δυναμικού που θα απασχοληθεί στις δράσεις της πράξης και την καταγραφή των απαραίτητων χώρων και του κατάλληλου εξοπλισμού που απαιτείται για την αποτελεσματική διαχείριση του έργου. Πρόσθετα, αντικείμενο του παρόντος ΠΕ είναι η τεχνική υποστήριξη του έργου, η οποία σε συνεργασία με την κεντρική διοίκηση θα αναλάβει την καθημερινή παρακολούθηση του έργου και την ομαλή υλοποίηση αυτού σύμφωνα με το αρχικά τιθέμενο χρονοδιάγραμμα και τους αρχικούς στόχους.

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Σκοπός του Πακέτου Εργασίας 2.1</b>                                                                  |
| Η οργάνωση της κεντρικής διοίκησης και η ανάπτυξη του μηχανισμού συντονισμού και υποστήριξης του έργου. |
| <b>Παραδοτέα του Πακέτου Εργασίας 2.1</b>                                                               |
| 3 Εξαμηνιαίες εσωτερικές εκθέσεις παρακολούθησης έργου, 1 Τελική Εσωτερική Έκθεση                       |
| <b>Ημερομηνίες</b>                                                                                      |
| 01/07/2012: Έναρξη Διοικητικής Τεχνικής υποστήριξης του Έργου                                           |
| 15/01/2013: 1 <sup>η</sup> Εσωτερική έκθεση παρακολούθησης                                              |
| 15/07/2013: 2 <sup>η</sup> Εσωτερική έκθεση παρακολούθησης                                              |
| 15/01/2014: 3 <sup>η</sup> Εσωτερική έκθεση παρακολούθησης                                              |
| 15/03/2014: Τελική εσωτερική έκθεση                                                                     |
| <b>Τεχνικές Απαιτήσεις</b>                                                                              |
| Λειτουργία γραφείου τεχνικής υποστήριξης εντός Περιφέρειας Αττικής                                      |
| <b>Οικονομικά Στοιχεία</b>                                                                              |
| Κόστος Τεχνικής/ Διοικητικής υποστήριξης του έργου : 27.300 ευρώ πλέον του                              |

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| αναλογούντος ΦΠΑ                                                                          |
| Λειτουργικά έξοδα (γραφική ύλη, έντυπα, αναλώσιμα): 1.840 ευρώ πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ |
| Συνολικό κόστος ΠΕ 2.1: 35.842,20 (με ΦΠΑ)                                                |

Χρονική Διάρκεια Υλοποίησης Π.Ε.: 01/07/2012 - 28/02/2014

**Πακέτο Εργασίας. 2.2. Σχεδιασμός-οργάνωση και υλοποίηση παρεμβατικών δράσεων για την προαγωγή της υγείας των εργαζομένων στους εργασιακούς χώρους – επιμόρφωση προσωπικού υλοποίησης**

Σκοπός: Η δημιουργία ενός πιλοτικού προγράμματος δράσεων προαγωγής υγείας εργαζομένων για μελλοντική εφαρμογή σε ευρύτερη κλίμακα αποδεκτών.

Περιγραφή: Το παρόν ΠΕ που αφορά στον σχεδιασμό και στην οργάνωση/ υλοποίηση των παρεμβατικών δράσεων για την προαγωγή της υγείας στους εργασιακούς χώρους, την επιμόρφωση των επαγγελματιών άσκησης και την υλοποίηση των προγραμμάτων άσκησης έχει ως στόχο να αναπτύξει τις κατάλληλες δράσεις παρέμβασης με προσανατολισμό την ενίσχυση μελλοντικών στάσεων και συμπεριφορών των εργαζομένων καθημερινής ευεξίας. Ειδικότερα οι εκτιμώμενες δράσεις που θα αναπτυχθούν θα είναι:

Α. Σχεδιασμός παρεμβατικών προγραμμάτων, ο οποίος συνίσταται στη συγγραφή / δημιουργία του υλικού ανάπτυξης παρεμβατικών προγραμμάτων με αποδέκτες αφενός του επαγγελματίες άσκησης, αφετέρου τους εργαζόμενους

Β. Οργάνωση παρεμβατικών προγραμμάτων

Γ. Επιμόρφωση επαγγελματιών άσκησης με στόχο την εξειδίκευσή τους στις μεθοδολογίες ανάπτυξης των προτεινόμενων από την Πράξη παρεμβατικών προγραμμάτων

Δ. Υλοποίηση παρεμβατικών προγραμμάτων

Αναλυτικότερα, στο πλαίσιο του σχεδιασμού των παρεμβατικών προγραμμάτων προβλέπονται οι ακόλουθες ενέργειες:

- Δημιουργία- Συγγραφή υλικού οδηγιών για τους επαγγελματίες άσκησης
- Δημιουργία αφίσας (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους)
- Δημιουργία προβολής βίντεο (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους)
- Δημιουργία υλικού επιμόρφωσης

Για την οργάνωση των προγραμμάτων άσκησης στους εργασιακούς χώρους θα υπάρχουν συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας του υποέργου 2 με τις περιφερειακές ενότητες και τους Δήμους για την εύρυθμη λειτουργία των πιλοτικών προγραμμάτων που θα ακολουθήσουν. Οι ενέργειες που θα αναπτυχθούν θα είναι:

- Αναλυτική έκθεση για τους χώρους και χρόνους υλοποίησης των πιλοτικών προγραμμάτων άσκησης για κάθε δήμο και περιφερειακή ενότητα.

- Δημιουργία λίστα επαφών και ατόμων επικοινωνίας από τους εργαζόμενους για τις μελλοντικές αθλητικές κινητικές ομάδες που θα παρακολουθήσουν τα προγράμματα.
- Δημιουργίες ενεργών αθλητικών-κινητικών ομάδων εργαζομένων με σκοπό την ενεργοποίηση των «παθητικών» συναδέλφων σε θέματα δράσεων προαγωγής της υγείας εντός και εκτός εργασίας.

Με την επιλογή των επαγγελματιών άσκησης θα ακολουθήσει ταχύρυθμη επιμόρφωση (θεωρία και πράξη σε κύκλο επιμόρφωσης 16 ωρών) αυτών για την ανάπτυξη των δράσεων που θα ακολουθήσουν. Κατά την επιμόρφωση θα αναπτυχθούν θέματα όπως:

- i. Μεθοδολογία ανάπτυξης προγραμμάτων άσκησης με εργαζόμενους
- ii. Μεθοδολογία ανάπτυξης κινητικού διαλείμματος

Κατά την διάρκεια της υλοποίησης θα εφαρμοστούν οι παρεμβάσεις μέσω προγραμμάτων άσκησης εργαζομένων στον εργασιακό χώρο. Τα προγράμματα θα αναπτυχθούν εντός και εκτός εργασίας. Σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει η δυνατότητα ανάπτυξης των προγραμμάτων σε χώρο εντός εργασίας, θα χρησιμοποιηθούν γειτονικοί χώροι άθλησης (δημοτικά γυμναστήρια, σύλλογοι κ.α.) με εξασφάλιση των χώρων αυτών.

Η περιφέρεια Αττικής αποτελείται από 8 περιφερειακές ενότητες στις οποίες ανήκουν συνολικά 66 Δήμοι. Οι επαγγελματίες άσκησης που θα έχουν επιμορφωθεί για τις παρεμβάσεις μέσω προγραμμάτων άσκησης, θα αναπτύξουν στους εργαζόμενους σε διάστημα 8 μηνών τα παρακάτω προγράμματα:

1) Παρεμβατικά προγράμματα επίδειξης στους εργασιακούς χώρους (ανάπτυξη κινητικού διαλείμματος διάρκειας: 5-10 λεπτά εντός ωραρίου εργασίας και εργονομικές συμβουλές). Εδώ επισημαίνουμε ότι οι ενέργειες θα γίνουν με την σύμφωνη γνώμη των διοικήσεων. Για την ανάπτυξη της συγκεκριμένης δράσης θα χρησιμοποιηθούν αφίσες που θα τοποθετηθούν σε διάφορους εργασιακούς χώρους ως υπενθύμιση, καλλιέργεια και διατήρηση των νέων στάσεων και συμπεριφορών.

2) Παρεμβατικά προγράμματα άσκησης εργαζομένων εκτός ωραρίου εργασίας εντός και εκτός εργασιακού χώρου όπως: Άσκηση για την ράχη/αυχένα, άσκηση για χαλάρωση και για διαχείριση άγχους. Με το τέλος της εργασίας θα αναπτύσσονται οι δράσεις σε ολιγομελή κινητικές ομάδες των εργαζομένων σε διαμορφωμένο χώρο (π.χ. αίθουσα συσκέψεων ή εναλλακτικός χώρος). Σε περιπτώσεις που αδυνατούν να υπάρξουν χώροι θα ζητηθούν σε συνεργασία με τους Αθλητικούς Οργανισμούς των δήμων να χρησιμοποιηθούν χώροι από τις υπάρχουσες γειτονικές αθλητικές υποδομές των δήμων ή και των σχολικών μονάδων. Για τα προγράμματα άσκησης θα χρειαστούν ήπια υλικά όπως: στρωματάκια γυμναστικής, μπάλες κινησιοθεραπείας, μπάρες αεροβικής (προβλέπεται η προμήθεια από 10 στρωματάκια γυμναστικής, 10 μπάλες κινησιοθεραπείας, 10 μπάρες αεροβικής ανά χώρο παρεμβατικού προγράμματος άσκησης). Η κάθε συνεδρία θα έχει μέγιστο αριθμό 10 ατόμων.

Ως πιλοτική ενέργεια συγχρόνως με τα παρεμβατικά προγράμματα που θα αναπτυχθούν στους περιφερειακές ενότητες και στους δήμους θα επιλεγούν δύο μεγάλοι οργανισμοί/επιχειρήσεις (π.χ. Υπουργείο, ΔΕΚΟ κ.λπ.) που εδρεύουν στην Περιφέρεια Αττικής, όπου θα ενσωματωθούν στον σχεδιασμό υλοποίησης. Η δράση αυτή θέλει να λειτουργήσει συμπληρωματικά, διότι η Περιφέρεια Αττικής θεωρεί, ότι η

ανάπτυξη παρόμοιων δράσεων αφορούν το σύνολο των εργαζομένων συνολικά και η ευαισθητοποίηση των εργοδοτών και εργαζομένων σε θέματα προαγωγής της υγείας στους εργασιακούς χώρους, καθώς και ότι η ανάπτυξη της εργασιακής άθλησης, ωφελεί τόσο τον δημόσιο όσο και τον ιδιωτικό τομέα.

|                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Σκοπός του Πακέτου Εργασίας 2.2</b>                                                                                                                          |
| Η δημιουργία πιλοτικού προγράμματος δράσεων προαγωγής υγείας εργαζομένων για μελλοντική εφαρμογή σε ευρύτερη κλίμακα αποδεκτών.                                 |
| <b>Παραδοτέα του Πακέτου Εργασίας 2.2</b>                                                                                                                       |
| 1. Σχεδιασμός των παρεμβατικών προγραμμάτων                                                                                                                     |
| 2. Συγγραφή οδηγιών προγραμμάτων άσκησης για τους επαγγελματίες άσκησης & δημιουργίας αθλητικών-κινητικών ομάδων για τους εργαζομένους                          |
| 3. Εκπαιδευτικό υλικό επιμόρφωσης                                                                                                                               |
| 4. Δημιουργία αφίσας (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους)                                                                                   |
| 5. Δημιουργία προβολής βίντεο (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους)                                                                          |
| 6. Αναλυτική έκθεση για στους χώρους και χρόνους υλοποίησης των πιλοτικών προγραμμάτων άσκησης για κάθε δήμο και περιφερειακή ενότητα.                          |
| 7. Λίστα υλικών εκγύμνασης (στρωματάκια γυμναστικής, μπάλες κινησιοθεραπείας, μπάρες αεροβικής.                                                                 |
| 8. Λίστα των επαγγελματιών άσκησης και τις περιοχές ευθύνης υλοποίησης αυτών                                                                                    |
| 9. Δημιουργία Λίστας επαφών και ατόμων επικοινωνίας από τους εργαζόμενους για τις μελλοντικές αθλητικές-κινητικές ομάδες που θα παρακολουθήσουν τα προγράμματα. |
| 10. Μία ταχύρυθμη επιμόρφωση (θεωρία και πράξη σε κύκλο επιμόρφωσης 16 ωρών) – 4 επιμορφούμενοι (επαγγελματίες άσκησης)                                         |
| 11. 74 Παρεμβατικά προγράμματα επίδειξης στους εργασιακούς χώρους                                                                                               |
| 12. 74 Παρεμβατικά προγράμματα άσκησης εργαζομένων εκτός ωραρίου εργασίας εντός και εκτός εργασιακού χώρου                                                      |
| 13. 2 Πιλοτικές δράσεις παρεμβατικών προγραμμάτων                                                                                                               |
| 14. 760 στρωματάκια γυμναστικής, 760 μπάλες κινησιοθεραπείας, 760 μπάρες αεροβικής                                                                              |
| <b>Ημερομηνίες</b>                                                                                                                                              |
| 01/09/2012: Σχεδιασμός των παρεμβατικών προγραμμάτων                                                                                                            |
| 01/10/2012: Συγγραφή οδηγιών προγραμμάτων άσκησης για τους επαγγελματίες άσκησης                                                                                |
| 01/11/2012: Εκπαιδευτικό υλικό επιμόρφωσης                                                                                                                      |
| 01/12/2012: Οδηγός δημιουργίας αθλητικών-κινητικών ομάδων για τους εργαζόμενους                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/12/2012: Δημιουργία αφίσας και βίντεο (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 01/02/2013: Λίστα υλικών                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 01/03/2013: - Αναλυτική έκθεση για τους χώρους και χρόνους υλοποίησης των πιλοτικών προγραμμάτων άσκησης για κάθε δήμο και περιφερειακή ενότητα.<br>- Λίστα επαφών και ατόμων επικοινωνίας από τους εργαζόμενους για τις μελλοντικές αθλητικές-κινητικές ομάδες που θα παρακολουθήσουν τα                                                                                 |
| 02-03/03/2013: Επιμορφωτικό σεμινάριο επαγγελματιών άσκησης                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 04/03/2013 έως 31/10/2013: Λίστες των επαγγελματιών άσκησης και τις περιοχές ευθύνης υλοποίησης αυτών                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Τεχνικές Απαιτήσεις</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Χώρος επιμόρφωσης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Οικονομικά στοιχεία</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. Σχεδιασμός των παρεμβατικών προγραμμάτων: Κόστος 4.300 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 2 ανθρωπομήνες * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Καθηγητές Φυσικής Αγωγής 0,5 ανθρωπομήνας * 1.400 ευρώ πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 5.289,00 €                                                                                                                             |
| 2. Συγγραφή οδηγιών προγραμμάτων άσκησης για τους επαγγελματίες άσκησης & δημιουργίας αθλητικών-κινητικών ομάδων για τους εργαζομένους: Κόστος 15.700 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 6 ανθρωπομήνες * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Καθηγητές Φυσικής Αγωγής 3 ανθρωπομήνες * 1.400 ευρώ πλέον ΦΠΑ & Γραφική ύλη 700 ευρώ πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 19.311,00 € |
| 3. Εκπαιδευτικό υλικό επιμόρφωσης Κόστος 3.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 2 ανθρωπομήνες * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Γραφική ύλη 200 ευρώ πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 4.674,00 €                                                                                                                                                                          |
| 4. Δημιουργία αφίσας (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για τους εργαζόμενους). Κόστος 2.600 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 1 ανθρωπομήνας * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Καθηγητές Φυσικής Αγωγής 0,5 ανθρωπομήνας * 1.400 ευρώ πλέον ΦΠΑ & Γραφική ύλη 100 ευρώ πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 3.198,00 €                                                          |
| 5. Δημιουργία προβολής βίντεο (υπόδειγμα κινητικού διαλείμματος για στους εργαζόμενους)<br>Κόστος 4.700 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 6 ανθρωπομήνες * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Καθηγητές Φυσικής Αγωγής 3 ανθρωπομήνας * 1.400 ευρώ πλέον ΦΠΑ, Μοντάζ 1.500 ευρώ]. Συνολικό κόστος 5.781,00 €                                                              |
| 6. Αναλυτική έκθεση για στους χώρους και χρόνους υλοποίησης των πιλοτικών προγραμμάτων άσκησης για κάθε δήμο και περιφερειακή ενότητα.<br>Κόστος 3.200 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 1 ανθρωπομήνας * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Καθηγητές Φυσικής Αγωγής 1 ανθρωπομήνας * 1.400 ευρώ πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 3.936,00 €                                  |
| 7. Λίστα των επαγγελματιών άσκησης και τις περιοχές ευθύνης υλοποίησης αυτών<br>Κόστος 1.900 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 0,5 ανθρωπομήνας *                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Κόστος μετάβασης 1.000 πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 2.337,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8. Δημιουργία Λίστας επαφών και ατόμων επικοινωνίας από στους εργαζόμενους για στους μελλοντικές αθλητικές-κινητικές ομάδες που θα παρακολουθήσουν τα προγράμματα.<br>Κόστος 1.900 ευρώ πλέον του ΦΠΑ [Αθλητικοί επιστήμονες 0,5 ανθρωπομήνας * 1.800 ευρώ πλέον του ΦΠΑ & Κόστος μετάβασης 1.000 πλέον ΦΠΑ]. Συνολικό κόστος 2.337,00 €                                                                   |
| 9. Μία ταχύρυθμη επιμόρφωση (θεωρία και πράξη σε κύκλο επιμόρφωσης 16 ωρών) – 4 επιμορφούμενοι (επαγγελματίες άσκησης): 1.462,00 ευρώ πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ (1.798,26 ευρώ)                                                                                                                                                                                                                           |
| 10. 74 Παρεμβατικά προγράμματα επίδειξης στους εργασιακούς χώρους: Κόστος 7.250,00 € πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ, Συνολικό κόστος 8.917,50 ευρώ [Ανάλυση: Γυμναστές: 5 ανθρωπομήνες * 1.250,00 € πλέον ΦΠΑ, Έξοδα Μετάβασης (κατ' αποκοπή) 1.000,00 € πλέον ΦΠΑ]                                                                                                                                            |
| 11. 74 Παρεμβατικά προγράμματα άσκησης εργαζομένων εκτός ωραρίου εργασίας εντός και εκτός εργασιακού χώρου: Κόστος 36.800,00 € πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ, Συνολικό κόστος 45.264,00 ευρώ [Ανάλυση: Γυμναστές: 24 ανθρωπομήνες * 1.250,00 € πλέον ΦΠΑ, Έξοδα Μετάβασης (κατ' αποκοπή) 1.800,00 € πλέον ΦΠΑ, Ενοικίαση αθλητικών εγκαταστάσεων στους τομείς της Περιφέρειας (αποκοπή) 5.000,00 € πλέον ΦΠΑ] |
| 12. 2 Πιλοτικές δράσεις παρεμβατικών προγραμμάτων: Κόστος 3.950,00 € πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ, Συνολικό κόστος 4.858,50 ευρώ [Ανάλυση: Γυμναστές: 3 ανθρωπομήνες * 1.250,00 € πλέον ΦΠΑ & Έξοδα Μετάβασης (κατ' αποκοπή) 200,00 € πλέον ΦΠΑ]                                                                                                                                                             |
| 13. 760 στρωματάκια γυμναστικής, 760 μπάλες κινησιοθεραπείας, 760 μπάρες αεροβικής: Κόστος 19.000,00 € πλέον αναλογούντος ΦΠΑ 4.370,00 €. Συνολικό κόστος παραδοτέου 23.370,00 € (760 στρωματάκια γυμναστικής * 8 ευρώ, 760 μπάλες κινησιοθεραπείας * 12 ευρώ, 760 μπάρες αεροβικής * 5 ευρώ)                                                                                                              |
| Συνολικό κόστος ΠΕ 2.2. 131.071,26 € (με ΦΠΑ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Χρονική Διάρκεια Υλοποίησης Π.Ε.: 01/08/2012 – 31/10/2013

### **1.2.3. Υποέργο 3. Διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων - Διάχυση και Προβολή του έργου**

Το παρόν υποέργο συνίσταται στην ανάπτυξη δράσεων που στοχεύουν στην ενημέρωση, στη συμμετοχή εργαζομένων και στη διατήρηση υγιούς συνείδησης για δια βίου άσκηση αυτών και των οικογενειών τους – Σύνδεση των διαστάσεων του Εργασιακού-Εταιρικού Αθλητισμού. Ειδικότερα προγραμματίζεται η υλοποίηση των κάτωθι:

- Ανοικτή ενημερωτική και επιστημονική ημερίδα με συμμετοχή συλλόγων-φορέων εργαζομένων, στελεχών των υπηρεσιών δημόσιας υγείας, κοινωνικής μέριμνας και αθλητικών οργανισμών, ανώτερα διοικητικά στελέχη, εκπρόσωποι επιστημονικών

φορέων κ.α. πριν την έναρξη των παρεμβατικών προγραμμάτων στους εργασιακούς χώρους.

- Παραγωγή έντυπου και ηλεκτρονικού υλικού και διάδοση-διασύνδεση αυτών στους εργασιακούς χώρους και μέσω διαδικτυακών πυλών φορέων (Περιφερειακές ενότητες, ΟΤΑ, επιστημονικών φορέων, ασφαλιστικών ταμείων κ.α.). Ειδικότερα:

- Παραγωγή & Διάθεση Αφίσας με μόνιμο χαρακτήρα στους εργασιακούς χώρους (500 τεμάχια)

- Παραγωγή & Διάθεση Αφίσας προώθησης Φεστιβάλ Άθλησης: 76 τεμάχια

- Παραγωγή και διάθεση φυλλαδίων ενημερωτικών (διανομή στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα, 2.500 φυλλάδια)

- Παραγωγή – διάθεση οδηγού δημιουργίας αθλητικών κινητικών ομάδων στους εργασιακούς χώρους: 2.500 αντίτυπα (διανομή στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα)

- Δημιουργία ανοικτής εκπαιδευτικής ημέρας ενημέρωσης σε θέματα προαγωγής της υγείας των εργαζομένων σε συνδυασμό με αθλητικές και κινητικές δράσεις σε ανοικτούς χώρους (πάρκα, αθλητικούς και άλλους χώρους). Σε 4 επιλεγμένες τοποθεσίες τις περιφέρειας (αθλητικοί, ανοικτοί χώροι, πάρκα) θα διοργανωθούν ταυτόχρονα ενημερώσεις και προβολή του έργου. Η διοργάνωση θα έχει την υποστήριξη των ιατρών εργασίας, επαγγελματιών άσκησης και υγείας, όπου θα έχουν την ευκαιρία μέσα από την συμβουλευτική να προωθήσουν θέματα προαγωγής της υγείας των εργαζομένων και την σημαντικότητα της άσκησης ως μέσο ενίσχυσης αυτής. Θα μοιράζονται ενημερωτικά φυλλάδια και θα υπάρχει και προώθηση συμμετοχής μέσω αθλητικών-κινητικών ομάδων του εργασιακού τους χώρου στο τριήμερο φεστιβάλ άθλησης και αναψυχής εργαζομένων. Η ανοικτή ημέρα ενημέρωσης θα γίνει σε επιλεγμένη ημερομηνία (Κυριακή) και θα λειτουργήσει από το πρωί 10π.μ. μέχρι το 2μ.μ στην διάρκεια της οποίας σε συνεργασία με τους κατά τόπους ΟΤΑ θα διοργανωθούν ποδηλατοδρομίες, ενεργό βόλτα και τρέξιμο αντοχής με ελεύθερες συμμετοχές

- Δημιουργία-ανάπτυξη-θεσμοθέτηση του πολύ-αθλητικού «Φεστιβάλ Άθλησης και Αναψυχής». Η διοργάνωση της συγκεκριμένης εκδήλωσης θα ακολουθήσει το πέρας των παρεμβατικών προγραμμάτων του ΠΕ 2.2, δίνοντας την ευκαιρία τόσο σε άτομα που συμμετείχαν στα προγράμματα, όσο και σε άλλους εργαζόμενους να συνθέσουν την συμμετοχή τους σε ένα ενεργό τριήμερο. Στην διοργάνωση θα διεξαχθούν τουρνουά αθλημάτων (π.χ. ποδόσφαιρο 5x5, 8x8, καλαθοσφαίριση 5x5, 3x3), αλλά και τρέξιμο αντοχής 5-15 χλμ, ποδηλασία, αντισφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, σκάκι κ.α. Στη εκδήλωση θα υπάρχουν ενημερωτικά κέντρα με προσωπικό των ιατρών, επαγγελματιών υγείας και άσκησης όπου θα μπορούν να συμβουλευθούν τους πολίτες που θα συμμετέχουν για θέματα της δια βίου άθλησης, διατροφής κ.α. Παράλληλα υπό την επίβλεψη επαγγελματιών της άσκησης θα αξιολογούνται μέσω τεστ η φυσική κατάσταση και η ευλυγισία. Σεμινάρια επίδειξης των προγραμμάτων του ΠΕ 2.2 θα λειτουργούν κατά την διάρκεια του τριήμερου από τους επαγγελματίες άσκησης

Καινοτομία της διοργάνωσης θα είναι η προαιρετική συμμετοχή των παιδιών των εργαζομένων που θα συμμετέχουν στις δράσεις του φεστιβάλ με παράλληλες

αθλητικές δράσεις. Η κατεύθυνση αυτή θα ενισχύσει την ακολουθία της δια βίου άθλησης όπως επίσης και την ανάπτυξη του οικογενειακού αθλητισμού. Για κοινές συμμετοχές γονιών-παιδιά σε δράσεις, θα αναπτυχθούν κινητικά παιχνίδια αναψυχής (παραδοσιακά κ.α.), προσανατολισμός αλλά και περιβαλλοντολογικές κινητικές δράσεις.

Συμπληρωματικές ενέργειες του φεστιβάλ θα είναι η τελετή λήξης και οι βραβεύσεις συμμετεχόντων από φορείς οργανισμών/επιχειρήσεων, ειδικές βραβεύσεις, κληρώσεις ποδηλάτων (ενηλίκων, παιδιών) με το κουπόνι συμμετοχής στις δράσεις. Η διοργάνωση θα στηριχτεί και σε εθελοντική δράση.

Το πιλοτικό αθλητικό φεστιβάλ σε περιφερειακό επίπεδο θα λειτουργήσει αφ' ενός μεν συμπληρωματικά στην προβολή και προώθηση των σκοπών και στόχων του έργου, αφ' ετέρου δε θα βάλει τις βάσεις για μελλοντική διάδοση του και σε εθνικό επίπεδο με δυνατότητα συμμετοχής ευρωπαϊκών και διεθνών συναντήσεων εργαζομένων με στόχο την ανταλλαγή απόψεων για καλύτερη και υγιέστερη εργασιακή ζωή.

Πρόσθετα, στο πλαίσιο του παρόντος Υποέργου προβλέπεται η υλοποίηση ενεργειών με σκοπό την προβολή και διάχυση των αποτελεσμάτων του έργου και την ευαισθητοποίηση του ευρύτερου πληθυσμού. Στην κατεύθυνση αυτή, θα λειτουργήσει από την αρχή του Προγράμματος, διαδίκτυακός τόπος με ενημερωτικό, επιστημονικό και εκπαιδευτικό υλικό σχετικό με τη διατροφή, την άσκηση και την υγεία.

Επιπλέον οι δράσεις προβολής περιλαμβάνουν 8 αρθρογραφήσεις / καταχωρήσεις (1 κάθε μήνα) σε ηλεκτρονικό και έντυπο, περιοδικό και ημερήσιο τύπο, καθώς και την ανάρτηση banner ηλεκτρονικού σε ιστοσελίδα υψηλής επισκεψιμότητας των εργαζομένων της Περιφέρειας.

Βασική προϋπόθεση για την υλοποίηση του έργου αποτελεί η αμφίδρομη συνεργασία και συνθετική αξιοποίηση αποτελεσμάτων των λοιπών υποέργων και η επίτευξη ενιαίας αισθητικής και δημιουργικής προσέγγισης των δράσεων προβολής με το συνολικό έργο.

Επισημαίνεται επιπλέον ότι το σύνολο των δράσεων προβολής που θα σχεδιαστούν και υλοποιηθούν θα εναρμονίζονται πλήρως με το υφιστάμενο πλαίσιο, τα πρότυπα, τις οδηγίες, τις κατευθύνσεις και τις απαιτούμενες σημάνσεις και αναφορές δράσεων προβολής, δημοσιότητας και διάχυσης αποτελεσμάτων που έχουν οριστεί στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ.

Στην προκήρυξη του έργου θα περιγραφούν οι χρονικές φάσεις ανάπτυξης του υλικού δημοσιότητας, ο ακριβής αριθμός των παραδοτέων ανά είδος, καθώς και ο τρόπος αξιολόγησης των προσφορών των υποψηφίων αναδόχων, ο οποίος θα αναφέρεται στην επίτευξη του μέγιστου δυνατού ποσοτικού και ποιοτικού αποτελέσματος, με δεδομένη την εγκριθείσα δημόσια δαπάνη. Σημαντικό βαθμό στην ελαχιστοποίηση του μεγάλου έργου της δημοσιότητας, θα διαδραματίσουν συνέργειες με μέσα σε τοπικό επίπεδο σε όλη την Ελληνική περιφέρεια.

| Σκοπός                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Η προβολή του έργου και η διατήρηση θεσμοθέτηση του πιλοτικού φεστιβάλ άθλησης και αναψυχής, καθώς και η καλλιέργεια υγιούς συνείδησης για τρόπο ζωής και εργασίας μέσω κίνησης, χαλάρωσης και κοινωνικών επαφών των αθλητικών-κινητικών ομάδων εργαζομένων |

| <b>Παραδοτέα του Υποέργου 3</b>                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ανοικτή ενημερωτική και επιστημονική ημερίδα                                                                                                                                    |
| 2. 500 Αφίσες με μόνιμο χαρακτήρα στους εργασιακούς χώρους (Παραγωγή & Διάθεση)                                                                                                    |
| 3. 76 Αφίσες προώθησης φεστιβάλ (Παραγωγή & Διάθεση)                                                                                                                               |
| 4. 2.500 ενημερωτικά φυλλάδια (Παραγωγή και διάθεση στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα)                                      |
| 5. 2.500 οδηγοί δημιουργίας αθλητικών κινητικών ομάδων στους εργασιακούς χώρους (διανομή στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα) |
| 6. 4 Ανοικτές εκπαιδευτικές εκδηλώσεις (Ημέρες)                                                                                                                                    |
| 7. 1 Φεστιβάλ Άθλησης και Αναψυχής                                                                                                                                                 |
| 8. 1 ιστοσελίδα                                                                                                                                                                    |
| 9. 8 αρθρογραφήσεις                                                                                                                                                                |
| 10. 2 Banners                                                                                                                                                                      |
| 11. Banner (έντυπο) έργου                                                                                                                                                          |
| <b>Ημερομηνίες</b>                                                                                                                                                                 |
| 01/12/2012: Ενημερωτική και επιστημονική ημερίδα ευαισθητοποίησης φορέων                                                                                                           |
| 01/12/2012: Έντυπο και ηλεκτρονικό υλικό (αφίσες, εγχειρίδια, φυλλάδια)                                                                                                            |
| 01/06/2013 : Σχεδιασμός ενημερωτικής-εκπαιδευτικής ημέρας                                                                                                                          |
| 01/06/2013: Λίστα προσωπικού απασχόλησης για την ενημερωτική-εκπαιδευτική ημέρα                                                                                                    |
| 01/06/2013: Λίστα λειτουργικών εξόδων και υλικών                                                                                                                                   |
| 01/12/2013: Σχεδιασμός του Φεστιβάλ                                                                                                                                                |
| 28/02/2014 έως 02/03/2014: Υλοποίηση Φεστιβάλ                                                                                                                                      |
| 01/02/2014:Λίστα προσωπικού απασχόλησης του Φεστιβάλ                                                                                                                               |
| 01/02/2014:Λίστα λειτουργικών εξόδων και υλικών                                                                                                                                    |
| <b>Οικονομικά στοιχεία</b>                                                                                                                                                         |
| 1. Ανοικτή ενημερωτική και επιστημονική ημερίδα: Κόστος 9.650 ευρώ πλέον του αναλογούντος ΦΠΑ. Συνολικό κόστος 11.131,50 ευρώ                                                      |
| 2. 500 Αφίσες με μόνιμο χαρακτήρα στους εργασιακούς χώρους (Παραγωγή & Διάθεση) * 60 ευρώ = 30.000 ευρώ πλέον ΦΠΑ. Συνολικό κόστος 36.900 ευρώ                                     |
| 3. 76 Αφίσες προώθησης φεστιβάλ (Παραγωγή & Διάθεση) * 5 ευρώ= 380 ευρώ πλέον ΦΠΑ 467,40 ευρώ                                                                                      |
| 4. 2.500 ενημερωτικά φυλλάδια (Παραγωγή και διάθεση στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα) * 2 ευρώ = 5.000                     |

|                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ευρώ πλέον ΦΠΑ 6.150 ευρώ                                                                                                                                                                                                     |
| 5. 2.500 οδηγοί δημιουργίας αθλητικών κινητικών ομάδων στους εργασιακούς χώρους (διανομή στις Ανοικτές Εκπαιδευτικές Ημέρες, στους εργασιακούς χώρους, στο φεστιβάλ, στην ημερίδα) * 2 ευρώ = 5.000 ευρώ πλέον ΦΠΑ 6.150 ευρώ |
| 6. 4 Ανοικτές εκπαιδευτικές εκδηλώσεις (Ημέρες), 12.090,00 ευρώ πλέον ΦΠΑ 14.870,70 ευρώ (Για ανάλυση βλ. Ενότητα 2)                                                                                                          |
| 7. 1 Φεστιβάλ Άθλησης και Αναψυχής, 49.060 ευρώ πλέον ΦΠΑ, 60.343,80 ευρώ, (Για ανάλυση βλ. Ενότητα 2)                                                                                                                        |
| 8. 1 ιστοσελίδα, 4.000,00 ευρώ πλέον ΦΠΑ                                                                                                                                                                                      |
| 9. 8 αρθρογραφήσεις, 800 ευρώ πλέον ΦΠΑ                                                                                                                                                                                       |
| 10. 2 Banners, 1.600 πλέον ΦΠΑ                                                                                                                                                                                                |
| 11. Banner (έντυπο) έργου: 1200 ευρώ πλέον ΦΠΑ                                                                                                                                                                                |
| Συνολικό κόστος ΥΠ3: 118.780,00 € πλέον ΦΠΑ 27.319,40 €, 146.099,40 €                                                                                                                                                         |

Χρονική Διάρκεια Υλοποίησης Π.Ε.: 01/03/2013 - 28/02/2014

#### 1.2.4. Υποέργο 4. Εξωτερική Αξιολόγηση

Στόχος της ενέργειας αυτής είναι η αξιολόγηση του υπό εκτέλεση έργου και των αποτελεσμάτων του μέσω ενός μηχανισμού εξωτερικού αξιολογητή που διαθέτει εμπειρία στην εκπόνηση αντίστοιχων δράσεων, η οποία θα βασιστεί σε επιστημονικά παραδεκτές και δοκιμασμένες αρχές. Η εξωτερική αξιολόγηση του έργου θα στηριχθεί σε τρεις αρχές:

Α. Αξιολόγηση του προγραμματισμού συνολικά του έργου

Β. Αξιολόγηση της υλοποίησης του Φυσικού αντικειμένου

Γ. Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων και της τήρησης των αρχών του προγράμματος

Το **μεγαλύτερο τμήμα της αξιολόγησης** θα αφορά στην εξωτερική αξιολόγηση των παρεμβατικών προγραμμάτων από τους χρήστες – εργαζόμενους της Πράξης. Η αξιολόγηση θα γίνει με δειγματοληψία και στατιστική επεξεργασία των ερωτηματολογίων. Η Έκθεση Εξωτερικής Αξιολόγησης θα πρέπει να περιλαμβάνει υποδείξεις – αξιολόγηση στα ακόλουθα πεδία κατ' ελάχιστον: α) Στους στόχους του έργου - Καινοτομία του έργου, β) Στην επίδραση του Προγράμματος στις συγκεκριμένες ομάδες στόχους που περιλαμβάνονται ως αποδέκτες στην περιγραφή του φυσικού αντικείμενου, γ) Στην ανάπτυξη πολλαπλασιαστικών αποτελεσμάτων, δ) Στη διάρθρωση και λειτουργία όλων των εμπλεκόμενων φορέων υλοποίησης του έργου, ε) Στην τήρηση των χρονοδιαγραμμάτων του έργου, και ζ) Στην τήρηση του προϋπολογιστικού κόστους του έργου.

Η Έκθεση Εξωτερικής Αξιολόγησης εξετάζει επίσης στο κατά πόσο οι άξονες και οι επιμέρους δράσεις παρουσιάζουν συνεκτικότητα, ορθότητα και το κατά πόσο το έργο στο σύνολό του μπορεί να συμβάλλει στους στόχους που έχουν εξ αρχής τεθεί.

| Σκοπός                           |
|----------------------------------|
| Ποιοτική και ποσοτική Αξιολόγηση |

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Παραδοτέα</b>                                                          |
| 2 Ετήσιες Ενδιάμεσες Μελέτες Εξωτερικής Αξιολόγησης                       |
| 1 Τελική Μελέτη Εξωτερικής Αξιολόγησης                                    |
| <b>Ημερομηνίες</b>                                                        |
| 31/07/2013: 1 ετήσια                                                      |
| 31/08/2013: 2 ετήσια                                                      |
| 28/02/2014: Τελική                                                        |
| <b>Οικονομικά στοιχεία</b>                                                |
| Κόστος Αξιολόγησης: 18.000 πλέον του ΦΠΑ 22.140,00 ευρώ (10 ανθρωπομήνες) |

Χρονική Διάρκεια Υλοποίησης Π.Ε.: 01/08/2012 - 28/02/2014

## 2. Τεκμηρίωση Προϋπολογισμού

| ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕΣΩ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ – ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ – ΑΝΑΨΥΧΗΣ (ΑΚΑ)                                                                                         |                   |         |                |                     |                    |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|----------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| ΥΠΟΕΡΓΟ 1 : Δημιουργία περιφερειακού «Αθλητικού Χάρτη»                                                                                                                                     |                   |         |                |                     |                    |                     |
| ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                 | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΟΝΑΔΑΣ | ΜΟΝΑΔΕΣ | ΚΟΣΤΟΣ/ ΜΟΝΑΔΑ | ΚΟΣΤΟΣ              | ΦΠΑ                | ΣΥΝΟΛΟ              |
| Μελετητές Α                                                                                                                                                                                | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 9       | 1.800,00 €     | 16.200,00 €         | 3.726,00 €         | 19.926,00 €         |
| Μελετητές Β                                                                                                                                                                                | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 6       | 1.400,00 €     | 8.400,00 €          | 1.932,00 €         | 10.332,00 €         |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟΕΡΓΟΥ 1:</b>                                                                                                                                                                  |                   |         |                | <b>24.600,00 €</b>  | <b>5.658,00 €</b>  | <b>30.258,00 €</b>  |
| Υπόεργο 2: Παρεμβατικά προγράμματα: Διαμόρφωση και ανάπτυξη ολοκληρωμένων προγραμμάτων άσκησης στον εργασιακό χώρο & Δικτύωση Φορέων                                                       |                   |         |                |                     |                    |                     |
| ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                 | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΟΝΑΔΑΣ | ΜΟΝΑΔΕΣ | ΚΟΣΤΟΣ/ ΜΟΝΑΔΑ | ΚΟΣΤΟΣ              | ΦΠΑ                | ΣΥΝΟΛΟ              |
| <b>Πακέτο Εργασίας 2.1: Διοίκηση, συντονισμός &amp; υποστήριξη του έργου</b>                                                                                                               |                   |         |                |                     |                    |                     |
| Τεχνική Υποστήριξη                                                                                                                                                                         | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 21      | 1.300,00 €     | 27.300,00 €         | 6.279,00 €         | 33.579,00 €         |
| Έντυπα & γραφική ύλη                                                                                                                                                                       | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 1.000,00 €     | 1.000,00 €          | 230,00 €           | 1.230,00 €          |
| Αναλώσιμα                                                                                                                                                                                  | ΜΗΝΕΣ             | 21      | 40,00 €        | 840,00 €            | 193,20 €           | 1.033,20 €          |
| <b>Πακέτο Εργασίας 2.2. Σχεδιασμός-οργάνωση και υλοποίηση παρεμβατικών δράσεων για την προαγωγή της υγείας των εργαζομένων στους εργασιακούς χώρους – επιμόρφωση προσωπικού υλοποίησης</b> |                   |         |                |                     |                    |                     |
| Αθλητικοί επιστήμονες                                                                                                                                                                      | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 14      | 1.800,00 €     | 25.200,00 €         | 5.796,00 €         | 30.996,00 €         |
| Καθηγητές φυσικής αγωγής                                                                                                                                                                   | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 6       | 1.400,00 €     | 8.400,00 €          | 1.932,00 €         | 10.332,00 €         |
| Μοντάζ                                                                                                                                                                                     |                   | 1       | 1.500,00 €     | 1.500,00 €          | 345,00 €           | 1.845,00 €          |
| Εξοδα μετάβασης                                                                                                                                                                            | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 2.000,00 €     | 2.000,00 €          | 460,00 €           | 2.460,00 €          |
| Γραφική ύλη                                                                                                                                                                                | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 1.000,00 €     | 1.000,00 €          | 230,00 €           | 1.230,00 €          |
| Επιμορφωτές                                                                                                                                                                                | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 16      | 57,00 €        | 912,00 €            | 209,76 €           | 1.121,76 €          |
| Εξοδα Μετάβασης                                                                                                                                                                            | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 350,00 €       | 350,00 €            | 80,50 €            | 430,50 €            |
| Catering /                                                                                                                                                                                 | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 12      | 10,00 €        | 120,00 €            | 27,60 €            | 147,60 €            |
| Εκπαιδευτικό υλικό (εκτύπωση)                                                                                                                                                              | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 4       | 20,00 €        | 80,00 €             | 18,40 €            | 98,40 €             |
| Γυμναστές                                                                                                                                                                                  | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ      | 32      | 1.250,00 €     | 40.000,00 €         | 9.200,00 €         | 49.200,00 €         |
| Εξοδα Μετάβασης                                                                                                                                                                            | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 3.000,00 €     | 3.000,00 €          | 690,00 €           | 3.690,00 €          |
| Ενοικίαση αθλητικών εγκαταστάσεων στους τομείς της Περιφέρειας                                                                                                                             | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 1       | 5.000,00 €     | 5.000,00 €          | 1.150,00 €         | 6.150,00 €          |
| <b>Εξοπλισμός</b><br>760 στρωματάκια<br>γυμναστικής * 8 ευρώ, 760<br>μπάλες κινησιοθεραπείας *<br>12 ευρώ, 760 μπάρες<br>αεροβικής* 5 ευρώ                                                 | ΑΠΟΚΟΠΗ           | 760     | 25,00 €        | 19.000,00 €         | 4.370,00 €         | 23.370,00 €         |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟΕΡΓΟΥ 2:</b>                                                                                                                                                                  |                   |         |                | <b>135.702,00 €</b> | <b>31.211,46 €</b> | <b>166.913,46 €</b> |

| ΥΠΟΕΡΓΟ 3: Διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων - Διάχυση και Προβολή του έργου                 |         |         |            |             |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------|-------------|-------------|-------------|
| ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ                                                                                 |         | ΜΟΝΑΔΕΣ |            | ΚΟΣΤΟΣ      | ΚΑΘΑΡΟ ΠΟΣΟ | ΦΠΑ         |
| Αφίσα με μόνιμο χαρακτήρα (Παραγωγή/ διανομή)                                              | ΤΕΜΑΧΙΑ | 500     | 60,00 €    | 30.000,00 € | 6.900,00 €  | 36.900,00 € |
| Αφίσες προώθησης φεστιβάλ (παραγωγή/ διανομή)                                              | ΤΕΜΑΧΙΑ | 76      | 5,00 €     | 380,00 €    | 87,40 €     | 467,40 €    |
| Ενημερωτικά φυλλάδια (παραγωγή/ διανομή)                                                   | ΤΕΜΑΧΙΑ | 2500    | 2,00 €     | 5.000,00 €  | 1.150,00 €  | 6.150,00 €  |
| Οδηγοί δημιουργίας αθλητικών κινητικών ομάδων στους εργασιακούς χώρους (παραγωγή/ διανομή) | ΤΕΜΑΧΙΑ | 2500    | 2,00 €     | 5.000,00 €  | 1.150,00 €  | 6.150,00 €  |
| Ηλεκτρονικά banners (8 μήνες συνέχεια)                                                     | ΤΕΜΑΧΙΑ | 8       | 200,00 €   | 1.600,00 €  | 368,00 €    | 1.968,00 €  |
| Banner -έργου                                                                              | ΤΕΜΑΧΙΑ | 4       | 300,00 €   | 1.200,00 €  | 276,00 €    | 1.476,00 €  |
| Web Site (w.forum) & διαδραστικά εργαλεία                                                  | ΤΕΜΑΧΙΑ | 1,0     | 4.000,00 € | 4.000,00 €  | 920,00 €    | 4.920,00 €  |
| Καταχωρήσεις σε έντυπα μέσα                                                                | ΤΕΜΑΧΙΑ | 8,0     | 100,00 €   | 800,00 €    | 184,00 €    | 984,00 €    |
| Ενοικίαση Αίθουσας / Εξοπλισμού                                                            | ΜΕΡΕΣ   | 1       | 1.500,00 € | 1.500,00 €  | 345,00 €    | 1.845,00 €  |
| Catering (100 άτομα ανά                                                                    | ΑΤΟΜΟ   | 200     | 10,00 €    | 2.000,00 €  | 460,00 €    | 2.460,00 €  |

|                                                                                |                |               |                    |                     |                       |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| ημερίδα)                                                                       |                |               |                    |                     |                       |                     |
| Έντυπο υλικό/ τσάντες ημερίδας                                                 | ΤΕΜΑΧΙΑ        | 220           | 15,00 €            | 3.300,00 €          | 759,00 €              | 4.059,00 €          |
| Αμοιβές ομιλητών                                                               | ΑΝΘΡΩΠΟΗΜΕΡΕΣ  | 15            | 50,00 €            | 750,00 €            | 172,50 €              | 922,50 €            |
| Οργάνωση ημερίδας                                                              | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ   | 1             | 1.200,00 €         | 1.200,00 €          | 276,00 €              | 1.476,00 €          |
| Αποστολή προσκλήσεων (έντυπα) & Newsletters (ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΑ)                      | ΤΕΜΑΧΙΑ        | 250           | 1,20 €             | 300,00 €            | 69,00 €               | 369,00 €            |
| Εξοδα Μετάβασης/ φιλοξενίας ομιλητών                                           | ΑΠΟΚΟΠΗ        | 1             | 600,00 €           | 600,00 €            | 138,00 €              | 738,00 €            |
| Εκπαιδευτική Ημέρα άθλησης και ενημέρωσης                                      |                |               |                    |                     |                       |                     |
| Αμοιβές ατόμων (επαγγελματίες άσκησης, ιατρός, διατροφολόγος, 4 άτομα/ κιάσκι) | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 96            | 35,00 €            | 3.360,00 €          | 772,80 €              | 4.132,80 €          |
| Ενοίκιαση / μεταφορά εξοπλισμού σε σημείο υπόδειξης (κιάσκι)                   | ΤΕΜΑΧΙΑ        | 4             | 1.500,00 €         | 6.000,00 €          | 1.380,00 €            | 7.380,00 €          |
| Αμοιβές ατόμων - συντονιστών αθλημάτων - 3 ΑΤΟΜΑ ανά αθλητική δραστηριότητα    | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 54            | 45,00 €            | 2.430,00 €          | 558,90 €              | 2.988,90 €          |
| ΝΕΡΑ                                                                           | ΤΕΜΑΧΙΑ        | 1000          | 0,30 €             | 300,00 €            | 69,00 €               | 369,00 €            |
| Φεστιβάλ 10 αθλημάτων                                                          |                |               |                    |                     |                       |                     |
| Αμοιβή συντονιστή Φεστιβάλ                                                     | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 26            | 35,00 €            | 910,00 €            | 209,30 €              | 1.119,30 €          |
| Αμοιβές συντονιστών αθλημάτων -10 άτομα                                        | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 260           | 30,00 €            | 7.800,00 €          | 1.794,00 €            | 9.594,00 €          |
| Αμοιβές διαιτητών αθλημάτων -10 άτομα                                          | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 260           | 30,00 €            | 7.800,00 €          | 1.794,00 €            | 9.594,00 €          |
| Αμοιβές γυμναστών -10 άτομα                                                    | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 260           | 30,00 €            | 7.800,00 €          | 1.794,00 €            | 9.594,00 €          |
| Αμοιβές ατόμων συμβουλευτικής (ιατροί) -5 άτομα                                | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 130           | 30,00 €            | 3.900,00 €          | 897,00 €              | 4.797,00 €          |
| Αμοιβές ατόμων για γραμματειακή υποστήριξη - 3 άτομα                           | ΑΝΘΡΩΠΟΩΡΕΣ    | 78            | 30,00 €            | 2.340,00 €          | 538,20 €              | 2.878,20 €          |
| Ενοίκιαση χώρων άθλησης & εξοπλισμού                                           | ΑΠΟΚΟΠΗ        | 1             | 6.000,00 €         | 6.000,00 €          | 1.380,00 €            | 7.380,00 €          |
| Φωτογραφική κάλυψη - βιντεοσκόπηση - μοντάζ                                    | ΑΠΟΚΟΠΗ        | 1             | 1.500,00 €         | 1.500,00 €          | 345,00 €              | 1.845,00 €          |
| Υλικά - γραφική ύλη (αριθμοί, καρτελάκια, πιστοποιητικά, μετάλλια)             | ΚΟΣΤΟΣ/ ΑΤΟΜΟ  | 1000          | 6,00 €             | 6.000,00 €          | 1.380,00 €            | 7.380,00 €          |
| Τελετή λήξης (ηχητική κάλυψη κλπ)                                              | ΑΠΟΚΟΠΗ        | 1             | 3.000,00 €         | 3.000,00 €          | 690,00 €              | 3.690,00 €          |
| Catering προσωπικού (38 άτομα για 3 ημέρες)                                    | ΚΟΣΤΟΣ/ ΑΤΟΜΟ  | 114           | 15,00 €            | 1.710,00 €          | 393,30 €              | 2.103,30 €          |
| ΝΕΡΑ                                                                           | ΤΕΜΑΧΙΑ        | 1000          | 0,30 €             | 300,00 €            | 69,00 €               | 369,00 €            |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟΕΡΓΟΥ 3:</b>                                                      |                |               |                    | <b>118.780,00 €</b> | <b>27.319,40 €</b>    | <b>146.099,40 €</b> |
| <b>ΥΠΟΕΡΓΟ 4: ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ</b>                                         |                |               |                    |                     |                       |                     |
| <b>ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ</b>                                                              | <b>ΜΟΝΑΔΕΣ</b> | <b>ΚΟΣΤΟΣ</b> | <b>ΚΑΘΑΡΟ ΠΟΣΟ</b> | <b>ΦΠΑ</b>          |                       |                     |
| Εξωτερική Αξιολόγηση                                                           | ΑΝΘΡΩΠΟΜΗΝΕΣ   | 10            | 1.800,00 €         | 4.140,00 €          | 22.140,00 €           |                     |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟΕΡΓΟΥ 4:</b>                                                      |                |               | <b>18.000,00 €</b> | <b>4.140,00 €</b>   | <b>22.140,00 €</b>    |                     |
| <b>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ:</b>                                                          |                |               |                    | <b>297.082,00 €</b> | <b>ΣΥΝΟΛ. ΜΕ ΦΠΑ:</b> | <b>365.410,86 €</b> |
|                                                                                |                |               |                    | <b>ΦΠΑ</b>          | <b>68.328,86 €</b>    |                     |

**Το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής  
μετά από διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών του  
κατά πλειοψηφία**

1) Εγκρίνει την υποβολή τροποποιημένης πρότασης προς χρηματοδότηση στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανάπτυξη ανθρωπίνου δυναμικού» 2007-2013 του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

για την κατηγορία παρεμβάσεων: προάσπιση της δημόσιας υγείας του πληθυσμού. ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ: «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕΣΩ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ – ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ – ΑΝΑΨΥΧΗΣ (ΑΚΑ)».

2) Αποφασίζει να επιδιωχθεί κατά την εφαρμογή του προγράμματος η υπογραφή προγραμματικής σύμβασης με τους δήμους, που έχουν αθλητικά κέντρα, ώστε να διασφαλιστεί ο συντονισμός της αθλητικής δημόσιας πολιτικής στο επίπεδο της Περιφέρειας Αττικής.

3) Εξουσιοδοτεί τον Αντιπεριφερειάρχη σε θέματα ΕΣΠΑ και Καινοτομίας – εισηγητή να τροποποιήσει, εάν είναι εφικτό, το περιεχόμενο της πιλοτικής δράσης.

**Κατά** της ανωτέρω απόφασης ψήφισαν οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι κ.κ. Κ. Καψής, Β. Κικίλιας, Π. Αλεβίζος, Α. Αυγερινός, Χ. Δαμάσκος, Ι. Ηλίας, Γ. Καμμένος, Θ. Καραϊνδρου, Ι. Μανώλης, Π. Μηταράκης, Σ. Σπυρίδων, Χ. Κουρούσης, Μ. Κωνσταντάκου, Ε. Παναγούλης, Α. Πιπιλή, Χ. Αγγελονίδη, Ε. Βακάλης, Ι. Κοκκινόπουλος, Δ. Κυπραίος, Γ. Φλούδα, Χ. Γούδης, Χ. Καραθάνος, Δ. Τσουκαλάς και Χ. Καπάταης.

**Λευκό** δήλωσε ο Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Γ. Ζαφειρόπουλος.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Π.Σ.**

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Π.Σ.**

**ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

**ΠΙΠΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**