

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

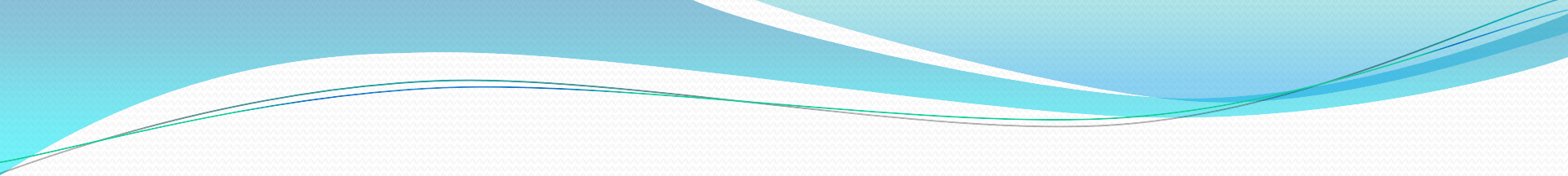
ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΑΝΑΤΣΗ

ΜΑΙΑ

Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Υπηρεσία που συλλέγει, εξετάζει, επεξεργάζεται, διατηρεί και χορηγεί μητρικό γάλα που προσφέρεται εθελοντικά και δωρεάν από μητέρες που θηλάζουν για να τραφούν άλλα παιδιά που το έχουν ανάγκη και δεν υπάρχει δυνατότητα να πάρουν το γάλα της μητέρας τους.



Η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος
μπορεί να είναι ανεξάρτητος
οργανισμός ή να αποτελεί
μονάδα ενταγμένη στον
οργανισμό ενός Νοσηλευτικού
Ιδρύματος.

- 1^η αναφερόμενη Τράπεζα τον 4^ο αιώνα στη Ρώμη
- 1^η Τράπεζα τον 20^ο αιώνα στη Βιέννη το 1909
- 1943 στην Αμερική δημιουργήθηκε η πρώτη Τράπεζα Γάλακτος και το 1985 η Αμερικάνικη Οργάνωση Τραπεζών Γάλακτος της Β.Αμερικής (HMBANA) θεσπίζει το πρώτο πρωτόκολλο.
- Αυτό το πρωτόκολλο εκδόθηκε το 1990 και αποτέλεσε τη βάση για την οργάνωση και άλλων Τραπεζών στην Αμερική και στην Ευρώπη.
- 1947, 1985 Δημιουργία Τράπεζας Γάλακτος στο Γ.Ν.Μ. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

- Austria
- Belgium
- Bulgaria
- Croatia
- Czech Republic
- Denmark
- Estonia
- Finland
- France
- Germany
- Greece
- Hungary
- Italy
- Netherlands
- Norway
- Poland
- Portugal
- Russia
- Serbia
- Slovakia
- Slovenia
- Spain
- Sweden
- Switzerland
- Turkey
- UK

203 Active Milk Banks

13 Planned Milk Banks



© copyright EMBA
original data was collected by Gillian Weaver & Kerri Frischknecht
Updates are added as supplied to EMBA.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΧΩΡΟΥ

- Χώρος συλλογής γάλακτος
- Χώρος παστερίωσης
- Χώρος διατήρησης γάλακτος
- Χώρος διάθεσης γάλακτος
- Χώρος πλυσίματος σκευών
- Αποδυτήρια δοτριών
- Αποδυτήρια προσωπικού
- WC
- Αποθήκη υλικού

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Μικροέπιπλα
- Ψυγείο
- Καταψύκτης
- Θάλαμος κάθετου νηματικής ροής
- Παστεριωτής
- Αντλίες συλλογής γάλακτος
- Ασπίδες θηλασμού
- Μπιμπερό
- Γάντια, σκούφοι, μάσκες, έντυπο αναλώσιμο υλικό

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ
ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ**



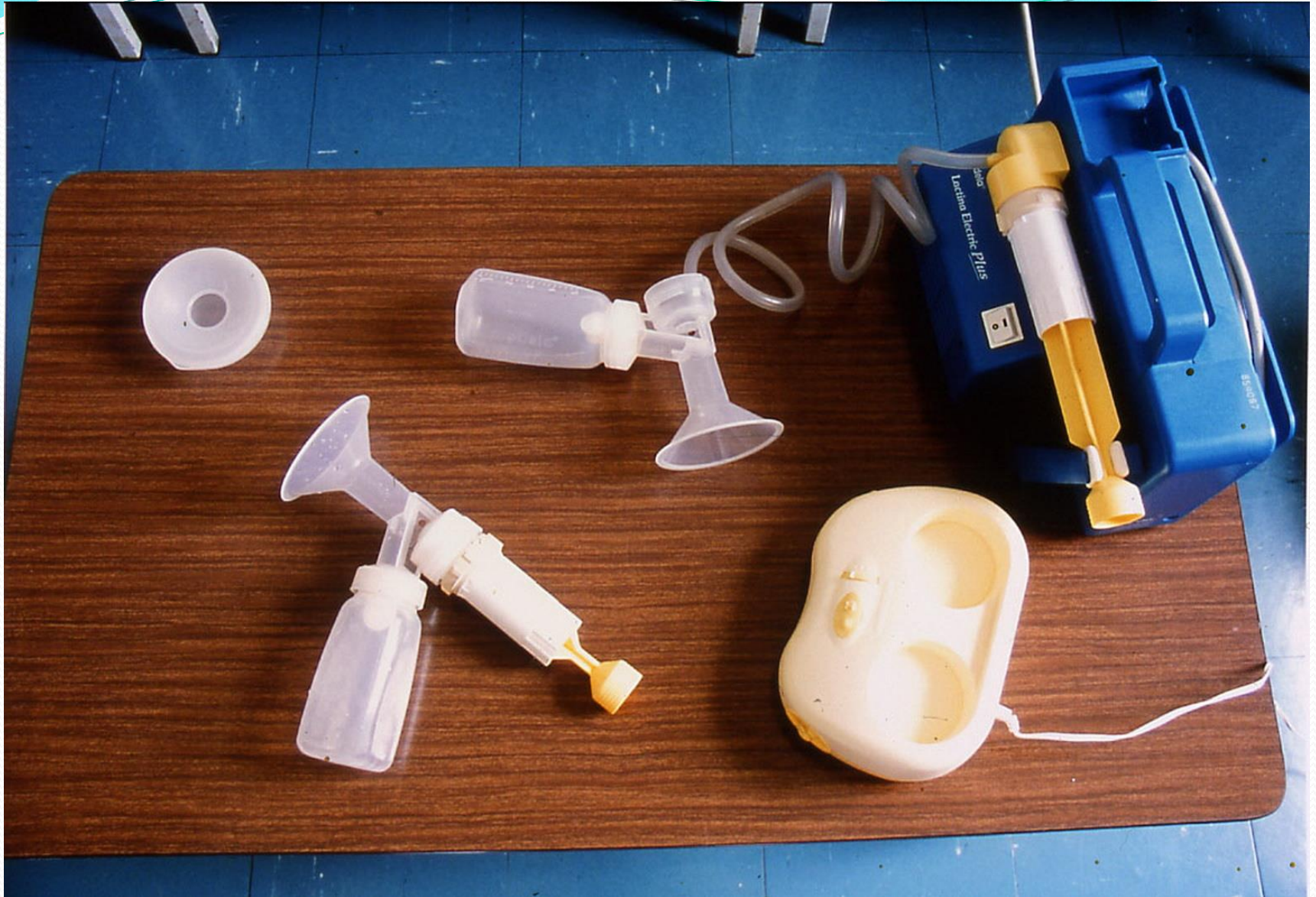






Η συλλογή του Μητρικού Γάλακτος γίνεται με τρεις τρόπους

- Συλλογή στάγδην
- Συλλογή με τα χέρια
- Συλλογή με μηχανικά μέσα



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΗΤΕΡΩΝ

- Κανόνες γενικής καθαριότητας
- Καθαρή συλλογή του γάλακτος
- Διατήρηση στην ψύξη στους 4°C
- Διατήρηση στην κατάψυξη στους -20 °C
- Μεταφορά

ΔΟΤΡΙΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

**Μια υγιής μητέρα που γέννησε τελειόμηνο ή πρόωρο
νεογέννητο**

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΟΤΡΙΩΝ

- Ιστορικό (αρρώστιες που πέρασε, μετάγγιση τους τελευταίους έξι μήνες, φάρμακα που τυχόν παίρνει, κάπνισμα, αλκοόλ, σεξουαλικές συνήθειες, ταξίδια τα τελευταία τρία χρόνια)
- Έγγραφη συγκατάθεση για εξέταση αίματος, γάλακτος
- Εκπαίδευση δοτριών

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΟΤΡΙΩΝ

- Ιός της ανθρώπινης ανοσοεπάρκειας (HIV)
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C
- Σύφιλη
- Μεγαλοκυταρροϊός

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΡΧΕΙΟΥ

- Αριθμός δοτριών
- Ιστορικό δοτριών
- Ορολογικές εξετάσεις δοτριών
- Μικροβιολογικές εξετάσεις δειγμάτων νωπού και παστεριωμένου μητρικού γάλακτος
- Ποσότητες συλλογής νωπού και παστεριωμένου μητρικού γάλακτος
- Ποσότητες διάθεσης νωπού και παστεριωμένου μητρικού γάλακτος

ΠΑΣΤΕΡΙΩΣΗ

Για να πετύχουμε με την παστερίωση καταστροφή μικροβίων και ιών αλλά, και διατήρηση θρεπτικών ουσιών και ανοσολογικών παραγόντων θα πρέπει να γίνεται στους 62,5 °C για 30 λεπτά.

Effect of pasteurization on the bactericidal capacity of human milk.

Silvestre D, Ruiz P, Martínez-Costa C, Plaza A, López MC.
J Hum Lact. 2008 Nov;24(4):371-6. Epub 2008 Sep 10.



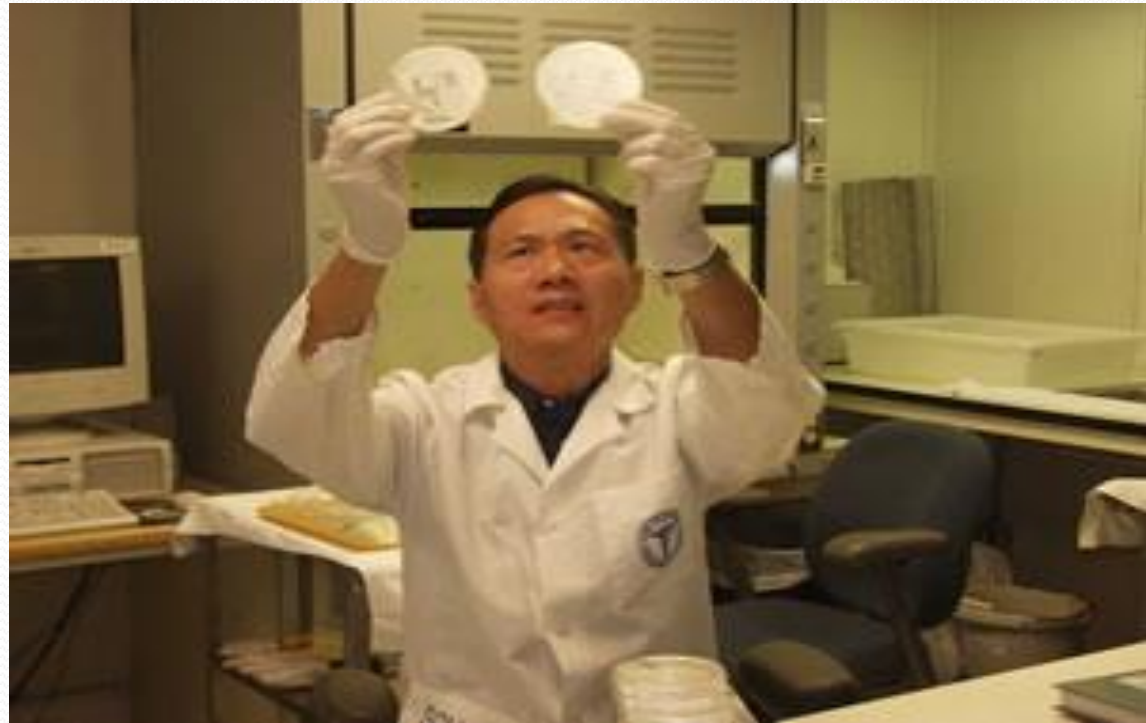












ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΠΑΣΤΕΡΙΩΣΗ

- **ΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ $\geq 10000000/\text{ml}$**
- **ΧΡΥΣΙΖΩΝ ΣΤΑΦΥΛΟΚΟΚΚΟΣ $\geq 1000/\text{ml}$**
- **E-COLI $\geq 10000/\text{ml}$**
- **B-ΑΙΜΟΛΥΤΙΚΟΣ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ $\geq 1000/\text{ml}$**
- **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΨΕΥΔΟΜΟΝΑΔΑΣ και ΑΕΡΟΒΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΝΑΕΡΟΒΙΩΝ ΚΟΚΚΩΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥ
ΑΡΙΘΜΟΥ**

Human Milk Components in Fresh mothers' milk, after freezing and pasteurization, formula and special preemie formulas

Percentage of components/ activity present

Component	Mothers' milk from the breast	After freezing and pasteurizing	Formula	Special Formula	Function
IgA and SIgA	100	67-70	0	0	Infant's do not produce SigA until 6-9 months; active against Polio, Cocksackievirus, Herpes, CMV, RSV, Rubella, and Rotavirus
IgM	100	100	0	0	Active against CMV, RSV and Rubella
IgG	100	66-70	0	0	Active against CMV, RSV and Rubella
Lactoferrin	100	27-43	0	0	Protein that, binds iron required by many bacteria and thus slows bacterial growth.
Lysozyme	100	75	0	0	Enzymes that break bacterial cell walls, destroying them.
Lipases	100	0	0	0	Protect against "envelope viruses"
Monoglycerides	100	100	0	0	Disrupts membrane coating of many viruses and protozoans destroying them.
Free fatty acids	100	100	Added to some formulas		Disrupts membrane coating of many viruses and protozoans destroying them.
Linoleic acid	100	100	Added to some formulas		Essential fatty acid; metabolic precursor for prostaglandins and leukotrienes.
Alpha linolenic acid	100	100	Added to some formulas		Essential fatty acid; metabolic precursor for docosahexaenoic acid; important for eye and brain development.
Bifidus factor	100	70-100			Promotes growth of <i>Lactobacillus bifidus</i> , a harmless bacterium to prevent growth of harmful bacteria in the gut.
Oligosaccharides	100				Bind harmful bacteria
Vitamin A	100	100			Protection against disease; gut mucosa sensitive to Vitamin A

The table is adapted from: Tully, D. B., Jones, F., & Tully, M. R. (2001). Donor milk: What's in it and what's not. *Journal of Human Lactation*, 17, 152-155

2013

Στην Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος του Νοσοκομείου
μας συλλέχτηκαν περίπου

1030 λίτρα γάλα

Από αυτά ήταν ΠΡΟΩΡΟ **49** λίτρα

ΠΥΑΡ **263** λίτρα

ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟ **177** »

ΩΡΙΜΟ **541**

• Στην Μονάδα Νεογνών χορηγήθηκαν

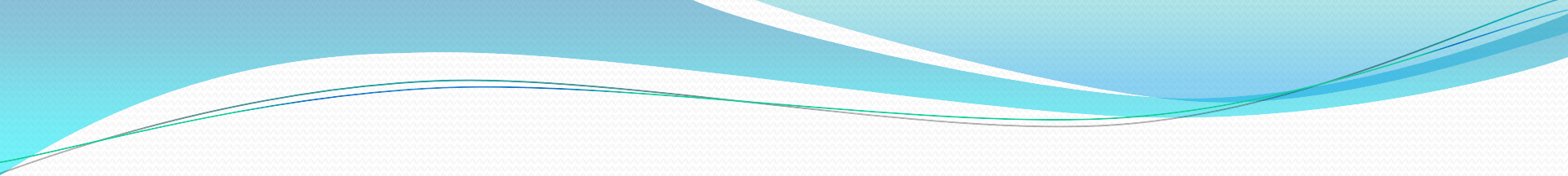
ΝΩΠΟ **611** λίτρα γάλα

ΠΑΣΤΕΡΙΩΜΕΝΟ **420** λίτρα γάλα.

ΔΟΤΡΙΕΣ

65 μητέρες που γέννησαν στο Νοσοκομείο μας και 34
μητέρες που γέννησαν σε ιδιωτικά μαιευτήρια

Στο Τμήμα Προώρων Νεογέννητων του Νοσοκομείου
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ εστάλησαν **54** λίτρα γάλα



Η νεκρωτική εντεροκολίτιδα
εμφανίζεται σε ποσοστό 10-17% πιο
συχνά σε παιδιά που τρέφονται με
formula.

Heiman, H and Schanler RJ, 2006. Benefits of maternal and donor milk for premature infants. Early Human Development 82: 781-7

1. Boyd, CA, Quigley MA, Brocklehurst P. 2006. Donor breast milk versus infant formula for preterm infants: a systematic review and meta-analysis.. Archives of Disease in Childhood - Fetal and Neonatal Edition 2007;92:F169-F175
2. Cohen, RS Current Issues in Human Milk Banking 2007 NeoReviews; 8:e289-e295
<http://neoreviews.aappublications.org/cgi/content/full/neoreviews;8/7/e289>
3. Heiman, H and Schanler RJ, 2006. Benefits of maternal and donor milk for premature infants. Early Human Development 82: 781-7
4. Human Milk Banking Association of North America 2007. Best Practice for Pumping, Storing and Handling of Mother's Own Milk in Hospital and at Home.
5. Human Milk Banking Association of North America, 2007. Guidelines for the Establishment and Operation of a Donor Human Milk Bank, Raleigh NC.
6. Orloff, SL, Wallingford, JC, McDougal JS. 1993. Inactivation of human immunodeficiency virus type I in human milk: Effects of intrinsic factors in human milk and of pasteurization J Hum Lact. 9:13-17.
7. Schanler RJ, Shulman RJ, Lau C. Feeding strategies for premature infants: beneficial outcomes of feeding fortified human milk versus preterm formula 1999;103(6Pt1): 1150-1157
8. Vohr et al. 2006 Beneficial effects of breast milk in the neonatal intensive care unit on the developmental outcome of extremely low birth weight infants at 18 months of age. Pediatrics, 118:115-123.
9. Wight NE. 2001. Donor human milk for preterm infants. J Perinatol 21(4): 249-254.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ

[International Milk Banking Initiative \(IMBI\)](http://www.internationalmilkbanking.org/) <http://www.internationalmilkbanking.org/>

[AAP, Breastfeeding and the Use of Human Milk Policy Statement](http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;115/2/496)
(<http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;115/2/496>)

[Breastfeeding Canada](http://www.breastfeedingcanada.ca) (www.breastfeedingcanada.ca)

[CDC Breastfeeding Resources](http://www.cdc.gov/breastfeeding/) (<http://www.cdc.gov/breastfeeding/>)

[International Lactation Consultant Association](http://www.ilca.org) (<http://www.ilca.org>)

[La Leche League](http://www.lalecheleague.org/) (<http://www.lalecheleague.org/>)

[National Breastfeeding Awareness Initiative](http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/index.cfm?page=campaign)
(<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/index.cfm?page=campaign>)

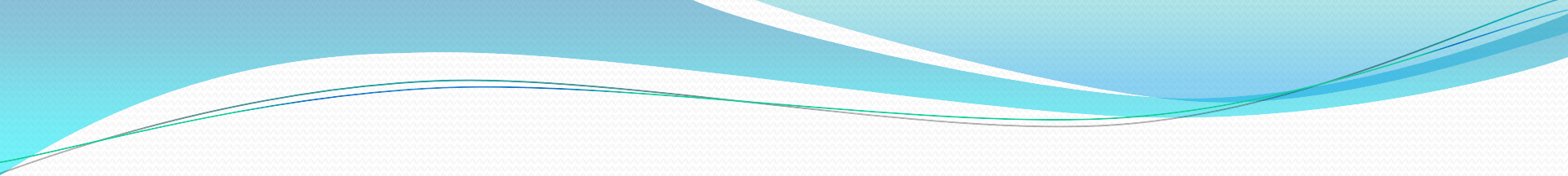
[Quintessence Foundation, promoting education on breastfeeding & use of donor milk](http://www.babyfriendly.ca)
(www.babyfriendly.ca)

[United Kingdom Association for Milk Banking](http://www.ukamb.org) (<http://www.ukamb.org>)

[United States Breastfeeding Committee](http://www.usbreastfeeding.org/) (<http://www.usbreastfeeding.org/>)

Ο θεσμός των Τραπεζών Μητρικού Γάλακτος συμβάλλει στην επιβίωση και φυσιολογική ανάπτυξη του χαμηλού, πολύ χαμηλού βάρους και προβληματικού νεογέννητου





ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ