

**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΟΥ
ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ»**



ΜΑΡΙΑ ΣΑΚΟΥΦΑΚΗ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ, MSc

**ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΑΡΧΕΣ ΠΟΥ ΔΙΕΠΟΥΝ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ ΥΓΕΙΑΣ



- Η υγεία αντιμετωπίζεται ως διαδικασία – και όχι ως υφιστάμενη ή μη κατάσταση.
- Οι επιλογές και οι συμπεριφορές των ατόμων ή των ομάδων σχετικά με ζητήματα υγείας είναι καταρχήν αποδεκτές.
- Η ποιοτική παροχή φροντίδας υγείας γίνεται βάσει επαγγελματικών αρχών.
- Παρέχεται η κάλυψη των αναγνωρισμένων και μη αναγκών υγείας.
- Σχεδιάζεται η προληπτική δράση.

ΔΟΜΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ ΥΓΕΙΑΣ



- Σπίτι
- Σχολείο
- Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
- Κοινότητα



ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Προστασία και προαγωγή της υγείας των περισσότερο ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων:

- οι επίτοκες
- τα βρέφη /παιδιά
- οι έφηβοι
- τα άτομα τρίτης ηλικίας
- άτομα με ειδικά προβλήματα υγείας, δυσχέρεια στη δημιουργία και διατήρηση υγιών διατροφωτικών σχέσεων

- Έμφαση στην οικογένεια
- Οργανωμένη κατ' οίκον επίσκεψη
- Στον μητρικό θηλασμό παίρνει την σκυτάλη από τον μαιευτή, ενημερώνει την μητέρα για την προσφορά του μητρικού γάλακτος



➤ Στην πρώτη κατ' οίκον επίσκεψη, ο Επισκέπτης Υγείας παρέχει οδηγίες και εκπαιδεύει την μητέρα στον μητρικό θηλασμό σε συνέχεια της εκπαίδευσης αυτής από τον μαιευτή.



➤ Θα υποδείξει στον πατέρα πώς να στηρίζει την θηλάζουσα.



➤ Αντιμετώπιση των ιδιαιτέρων προβλημάτων που παρουσιάζονται στο θηλασμό.



- Σχέση μητρικού θηλασμού και οικονομικού οφέλους.
- Ενημέρωση μητέρας για την νομοθεσία.
- Την εισήγηση για επέκταση της νομοθεσίας για την προστασία της μητρότητας σε μητέρες που δεν δικαιούνται.



- Την ενημέρωση των εργοδοτών για τα πλεονεκτήματα που προσφέρει η διευκόλυνση του μητρικού θηλασμού.
- Σε περίπτωση χωρισμένων γονέων βοηθά ώστε να μην διακόπτεται ο θηλασμός.
- Μεριμνά για τις ευπαθείς ομάδες μετανάστες, ρομά, ώστε να συνεχίζουν το θηλασμό.



- Δημιουργία βάσης ερευνητικών δεδομένων για συνεχή αξιολόγηση και βελτίωση των πολιτικών.
- Πολιτικές προώθησης διασύνδεσης ομάδας με στόχο την προώθηση και εφαρμογή έρευνας για το μητρικό θηλασμό στα πλαίσια ηθικών κανόνων.





Στην γενική διεύθυνση δημόσιας υγείας της Περιφέρειας Αττικής σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν 3852/10 πρόγραμμα Καλλικράτης, αρμοδιότητά της είναι επιπλέον η υλοποίηση προγραμμάτων δημόσιας υγείας, σε θέματα προστασίας μητέρας και παιδιών.

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας στελεχωμένη με επιστήμονες υγείας και ως επί το πλείστον με Επισκέπτες Υγείας έχοντας πλήρη συνείδηση της κρισιμότητας του διασυνδεδετικού ρόλου της είναι αποφασισμένη να εμπλακεί στην κοινότητα προάγοντας και προασπίζοντας την δημόσια υγεία δια μέσου της προώθησης του μητρικού θηλασμού συνεργαζόμενη με όλους τους φορείς υγείας που οραματίζονται τους ίδιους στόχους.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

