

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΗΤΕΡΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΤΥΡΟΒΟΛΑ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

Το πλαίσιο της φροντίδας μητέρας και παιδιού
αφορά στην παροχή υπηρεσιών φροντίδας υγείας
οι οποίες περιλαμβάνουν προγεννητικές
υπηρεσίες, υπηρεσίες κατά την περίοδο της
λοχείας και φροντίδα του παιδιού από τη νεογνική
έως την εφηβική ηλικία

ΣΤΑΘΜΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΑΝΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

- Όλοι οι εμβολιασμοί.
- Η παρακολούθηση
 - των βρεφών
 - των παιδιών προσχολικής ηλικίας
 - των παιδιών σχολικής ηλικίας
 - των εφήβων.
- Η παρακολούθηση της εγκύου και η παροχή συμβουλευτικής σε αυτήν και στη νέα μητέρα.
- Σωματομετρήσεις.
- Τήρηση μητρώου των οικογενειών της περιοχής ευθύνης του Κέντρου.
- Στατιστικές εσωτερικής κι εξωτερικής υπηρεσίας
- Διαχείριση των προμηθειών σε εμβόλια κι αναλώσιμο υλικού.
- Διεξαγωγή προγραμμάτων πρόληψης (π.χ. πρόληψης δυσλιπιδαιμιών)

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΟ

- Ατομική υγιεινή -Υγιεινή διατροφή-Έλεγχος βάρους σώματος.
- Αποφυγή καπνίσματος,αλκοόλ.
- Αποφυγή φαρμάκων χωρίς ιατρική συνταγή.
- Κοινωνική ζωή της εγκύου.
- Μητρικός θηλασμός - Ψυχολογική προετοιμασία - Πλεονεκτήματα - Προετοιμασία του στήθους της εγκύου.
- Προετοιμασία του βρεφικού ιματισμού.
- Ψυχολογική προετοιμασία για τον τοκετό.
- Ενθάρρυνση για την προετοιμασία των μελλοντικών αλλαγών στην οικογένεια.
- Διευκόλυνση στην υιοθέτηση του γονεϊκού ρόλου κι από τους δύο γονείς.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΒΡΕΦΟΣ

- Μητρικός θηλασμός (πλεονεκτήματα, τεχνική, προβλήματα)
- Μεικτή διατροφή
- Τεχνητή διατροφή
- Περιποίηση του βρέφους κι επίδειξη (Λουτρό, ρουχισμός, ύπνος, υγιεινή)
- Χώρος του νεογνού
- Επαφή μητέρας νεογνού
- Προγραμματισμός εμβολιασμών

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

- Ατομική Υγιεινή
- Εμβολιασμούς
- Πρόληψη Ατυχημάτων
- Στοματική Υγιεινή
- Υγιεινή Διατροφή
- Παιχνίδι
- Κοινωνικοποίηση
- Πρόληψη ιώσεων
- Σχέσεις αδελφών



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

