



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

#BEACTIVE

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού 2017 εν συντομία

ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη. Το 2017 θα πραγματοποιηθεί η τρίτη Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού. Το γενικό θέμα της εκστρατείας είναι και πάλι «**#BeActive**» («**να είστε ενεργοί**») και θα πρέπει να ενθαρρύνει όλους τους πολίτες να ενεργοποιηθούν κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, αλλά και να παραμείνουν ενεργοί καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

ΓΙΑΤΙ

Ο αθλητισμός και η σωματική άσκηση συμβάλλουν σημαντικά στην ευεξία των ευρωπαίων πολιτών. Ωστόσο, το επίπεδο της σωματικής άσκησης παρουσιάζει αυτή τη στιγμή στασιμότητα και, σε ορισμένες χώρες, ακόμη και υποχώρηση. Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού αποτελεί μια απάντηση στην πρόκληση αυτή. Η **έλλειψη σωματικής άσκησης** έχει όχι μόνο αρνητικές συνέπειες στην κοινωνία και στην υγεία των πολιτών, αλλά και οικονομικό κόστος. Επιπλέον, ο αθλητισμός έχει τη δυνατότητα να ενισχύσει τα μηνύματα ανεκτικότητας και την ιδιότητα του πολίτη σε όλη την Ευρώπη. Η προώθηση του ρόλου του αθλητισμού ως μέσου για την κοινωνική ένταξη θα συμβάλει στην αντιμετώπιση των υφιστάμενων προκλήσεων στην ευρωπαϊκή κοινωνία.

ΠΟΙΟΣ

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού αποσκοπεί στην προώθηση της συμμετοχής στον αθλητισμό και στη σωματική άσκηση και στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τα οφέλη αυτής της συμμετοχής. Η εβδομάδα **είναι για όλους** – ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Αποσκοπεί στη συμμετοχή μεμονωμένων ατόμων, δημόσιων αρχών και εκπροσώπων του αθλητικού κινήματος, των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών και του ιδιωτικού τομέα.

ΠΟΤΕ

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού θα πραγματοποιείται κάθε χρόνο **από τις 23 έως τις 30 Σεπτεμβρίου**. Το 2017, η **Επίσημη Έναρξη** της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού θα γίνει στο Tartu, στην Εσθονία. Κατά τη διάρκεια αυτής της αθλητικής και εορταστικής εκδήλωσης, ο Κομισάριος Αθλητισμού της Ε.Ε. κ. Tibor Navracsics θα προεδρεύσει στο σεμινάριο υψηλού επιπέδου με τίτλο «Υγιάς τρόπος ζωής». Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα διοργανώσει επίσης ένα **Γκαλά Βραβείων** για να απονείμει τα **#BeActiveΒραβεία 2017** κατά το κλείσιμο, μετά από διάφορες δραστηριότητες που θα οργανωθούν στις Βρυξέλες κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας (αθλητικές δραστηριότητες, εργαστήρια, σεμινάρια κλπ).

ΠΩΣ

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού αποτελεί πρωτοβουλία υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η υλοποίηση της εβδομάδας σε όλη την Ευρώπη είναι σε μεγάλο βαθμό αποκεντρωμένη και πραγματοποιείται σε στενή συνεργασία με τους εθνικούς συντονιστές και με πολλούς διαφορετικούς εταίρους που έχουν δεσμευθεί ρητά να υποστηρίξουν την εβδομάδα. Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού 2017 θα διαρθρωθεί και πάλι γύρω από **θεματικές κατηγορίες: εκπαιδευτικό περιβάλλον, χώρος εργασίας, άσκηση σε εξωτερικούς χώρους, αθλητικά σωματεία και γυμναστήρια**. Με βάση αυτές τις κατηγορίες θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα πρωτοβουλιών και δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα (ευρωπαϊκό, εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο).

ΠΑΡΕ ΜΕΡΟΣ!

Η Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού είναι για ΣΕΝΑ!

Μη χάσεις την ευκαιρία να συμμετάσχεις στην Ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού. Μια σειρά δραστηριοτήτων σε όλη την Ευρώπη σε περιμένουν. Στον δικτυακό μας τόπο μπορείς να βρεις περισσότερες πληροφορίες! **Let's #BeActive!**

ec.europa.eu/sport/week

Sport