



## ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ 2019

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

### ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ (Λ. Αμαλίας έως το ύψος του Ζαππείου Μεγάρου)

- 07.00** Έναρξη Λειτουργίας Εγκατάστασης Ημιμαραθωνίου Αθήνας  
**07.30-08.30:** Αφιξη Συμμετεχόντων στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο & τον Αγώνα Δρόμου 3χλμ Σοκολάτα Υγείας Παυλίδη / **Λεωφόρος Αμαλίας**

### ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ (στην Πλατεία Συντάγματος, μπροστά στο Κοινοβούλιο)

- 09.00'** **Εκκίνηση Ημιμαραθωνίου Δρόμου**
- Τερματισμός στη Λεωφόρο Αμαλίας (μπροστά στο Κοινοβούλιο)
  - Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού 1<sup>ου</sup> δρομέα: 10.08'-10.10' (συνεχόμενοι τερματισμοί μέχρι τις 12.15')

### ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ (στο ύψος της Οδού Νεοφύτου Δούκα, κοντά στη ΛΑΕΔ)

- 09.10'** **Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 3χλμ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΥΛΙΔΗ**
- Τερματισμός στη Λεωφόρο Αμαλίας (μπροστά στο Κοινοβούλιο)
  - Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού 1<sup>ου</sup> δρομέα: 09.18' (συνεχόμενοι τερματισμοί μέχρι τις 10.00')

### ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ (στο Ύψος του Σταθμού 'ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ' του Μετρό)

- 09.35'-09.41'** **Εκκίνηση Αγώνα Παιδιών & ΑμεΑ 1000μ. CHIQUITA**
- Τερματισμός στη Λεωφόρο Αμαλίας (μπροστά στο Κοινοβούλιο)
  - Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού 1<sup>ου</sup> δρομέα: 09.38' (συνεχόμενοι τερματισμοί μέχρι τις 10.01')

### ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ (στην Πλατεία Συντάγματος, μπροστά στο Μνημείο του Άγν. Στρατιώτη)

- 10.00'** Τιμητικές Απονομές Αγώνα Παιδιών & ΑμεΑ 1000μ. CHIQUITA  
**10.15'** Απονομές Αγώνα Δρόμου 3χλμ.  
**10.30'** Απονομές Ημιμαραθωνίου Δρόμου  
Γενική Κατάταξη Ημιμαραθωνίου Δρόμου & Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ημιμαραθωνίου ΣΕΓΑΣ

### ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ (στο ύψος της Οδού Όθωνος)

- 11.45'** **Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 5χλμ. ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
- Τερματισμός στη Λεωφόρο Αμαλίας (μπροστά στο Κοινοβούλιο)
  - Εκτιμώμενη ώρα τερματισμού 1<sup>ου</sup> δρομέα: 12.00' (συνεχόμενοι τερματισμοί μέχρι τις 13.00')

### ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ (στην Πλατεία Συντάγματος, μπροστά στο Μνημείο του Άγν. Στρατιώτη)

- 12.30'** **Απονομές Αγώνα Δρόμου 5χλμ. ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**