



# ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αυτοτελής Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας



## Γενικές οδηγίες προστασίας από έντονα καιρικά φαινόμενα όταν ταξιδεύουμε

- Προγραμματίστε τη μετακίνησή σας, έτσι ώστε να μη συμπίσει με την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- Αποφύγετε άσκοπες μετακινήσεις κατά την αιχμή των φαινομένων.
- Φροντίστε, πριν ξεκινήσετε, να ενημερωθείτε για τον καιρό και την κατάσταση του οδικού δικτύου.
- Ταξιδέψτε κατά τη διάρκεια της ημέρας, προτιμώντας κεντρικούς οδικούς άξονες και ενημερώστε τους οικείους σας για την διαδρομή που θα ακολουθήσετε
- Ελέγξτε την καλή λειτουργία των συστημάτων του αυτοκινήτου σας, την κατάσταση και την πίεση των ελαστικών, τη στάθμη των ελασιολιπαντικών και υδραυλικών υγρών.
- Ειδικά για την περίπτωση περιοχών που έχουν έντονο πρόβλημα παγετού ή και χιονοπτώσεων εξετάστε την περίπτωση αντικατάστασης των ελαστικών κατά τους χειμερινούς μήνες με κατάλληλα χιονολάστιχα.
- Βεβαιωθείτε ότι το ρεζερβουάρ του αυτοκινήτου σας είναι γεμάτο καύσιμα.
- Φροντίστε να έχετε μαζί σας κουτί πρώτων βοηθειών, κινητό τηλέφωνο φορτισμένο, φακό και πόσιμο νερό
- Αποφεύγετε τη διάβαση πλημμυρισμένων χειμάρρων ή ρεμάτων και δείξτε ιδιαίτερη προσοχή σε πλημμυρισμένους, παγωμένους ή χιονισμένους δρόμους. Υπάρχει κίνδυνος απώλειας πρόσφυσης.
- Διατηρείτε αποστάσεις ασφαλείας.
- Ακολουθείστε τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.



Τηλεφωνικοί Αριθμοί  
έκτακτης ανάγκης





# ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αυτοτελής Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας

## Οδηγίες προστασίας ανά φαινόμενο



### Χιονοπτώσεις - Παγέτος

- Ελέγξτε και πρόσθεσε την κατάλληλη ποσότητα αντιψυκτικού στο ψυγείο της μηχανής.
- Φροντίστε να έχετε μαζί σας την κατάλληλη ένδυση και αντιολισθητικά παπούτσια.
- Φροντίστε να έχετε μαζί σας αντιολισθητικές αλυσίδες και γάντια.
- Αν ακινητοποιηθεί το όχημα μείνετε στο αυτοκίνητό σας και φροντίστε να ανάβετε τη μηχανή ανά τακτά χρονικά διαστήματα (π.χ. ανά 10 λεπτά). Τοποθετήστε στην κεραία του ραδιοφώνου ένα ύφασμα με έντονο χρώμα για τον ευκολότερο εντοπισμό σας από τις διασωστικές ομάδες.
- Εξοπλισμός όπως αδιάβροχα, ομπρέλες, σφυρίχτρα, γαλότσες, φακός, κουβέρτες, νερό, πρόχειρο φαγητό, σταφίδες, σοκολάτες μπορεί να φανεί χρήσιμος.

### Σε περίπτωση καταιγίδας ή θυελλωδών ανέμων

- Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλκόνια).
- Αποφύγετε τις δραστηριότητες σε παράκτιες περιοχές.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Σε περίπτωση καταιγίδας ακινητοποιήστε το όχημα σε ασφαλή σημείο (και μακριά από δένδρα που μπορεί να πέσουν πάνω του). Μείνετε στο όχημα με τα φώτα έκτακτης ανάγκης ανοικτά (alarm), χωρίς να ακουμπάτε μεταλλικές επιφάνειες, μέχρι να κοπάσουν τα φαινόμενα.

### Σε περίπτωση πλημμύρας:

- Μην διασχίζετε χείμαρρο ή πλημμυρισμένο δρόμο.
- Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο ή διάβαση που έχει πλημμυρίσει σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.
- Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.



Τηλεφωνικοί Αριθμοί  
έκτακτης ανάγκης

